

校安中心防震安全宣導(1121013)

臺灣位於環太平洋地震帶上，受到板塊擠壓作用的影響導致地震頻繁，地震發生時，最重要的就是保護自身的安全，尤其是保護頭、頸部避免受傷，全世界防災機構及專家均認同地震發生時最安全的動作就是立即採「趴下(Drop)、掩護(Cover)、穩住(Hold On)」的動作，躲在堅固桌下或是牆角；躲在桌下時，同時握住桌腳，形成防護屏障，避免受傷。提醒全校師生留意下列防震注意事項，以維安全：

- (一)地震當下，不論室內、室外都有許多潛在危險，逃生路上可能會有不同類型的掉落物，如：未固定的傢俱等。如果地震當下你正在室內，請先尋找堅固的遮蔽物保護自己，並避免被掉落物砸傷。
- (二)地震結束後，再移動到空曠安全的室外，並盡量遠離建築旁、樹下、高架橋下等地區，以免被掉落物砸傷。
- (三)逃生避難時不可搭乘電梯，應走樓梯，以免電梯故障受困；倘正乘坐電梯時遇上地震，應將電梯停在最近的樓層並且快速離開，如電梯故障應立即按緊急通知鈕或請 119 協助救援。

居家防震總複習

1. 地震發生前

- ☐ 瞭解居家風險，與家人討論好避難集合地點
- ☐ 準備3日份防災食物
- ☐ 備妥緊急避難包
- ☐ 家具固定

2. 地震來臨時



趴下



掩護



穩住

3. 地震發生後

- ☐ 透過網站、電視、廣播接收即時、正確的災害資訊
- ☐ 確認家中受損情形，必要時進行避難
- ☐ 避難前，關閉瓦斯爐火、電源總開關，並攜帶緊急避難包前往避難場所避難
- ☐ 至約定的避難地點集合，透過簡訊、通訊軟體或社群網站確認家人的安全



緊急避難包裡的乾洗手與口罩
最近剛好派上用場^^

了解更多防震資訊：
 消防防災館
READY TW

內政部消防署