

【軍訓室】

- 一、104年12月4日(星期五)至12月6日(星期日)紫錐花志工服務社及國防戰技社至彰化縣芬園鄉茄荖國小辦理全民國防教育暨深化紫錐花運動菁英小樹苗營隊活動，師生計有96人參與。
- 二、104年12月12日(星期六)配合國際淨灘日，由陳建文教官帶領紫錐花志工服務社至高美溼地實施淨灘淨毒環境教育活動，計有師生43人參加。
- 三、104年12月12日(星期六)配合國際淨灘日，由黃書祥教官帶領全民國防戰技社至清水鰲峰山公園實施淨山環境教育活動，計有師生42人參加。
- 四、104年12月15日(星期二)協助通報教育部校安中心有關各地懸浮微粒濃度至非常高等級資訊，並緊急通報衛保組、環安組、體育室知悉防範。
- 五、104年12月15日(星期二)協調有關八仙粉塵案本校新生陳00乙人之後續動態，與復學後之學雜費補助事宜。
- 六、104年12月18日(星期五)辦理教育部轉內政部警政署反詐騙宣導資料案暨鼓勵師生加入官方LINE掌握最新防騙資訊機制，有效強化師生防詐騙安全警覺。
- 七、本室十二月份服務學生統計情形，如附表：

騎機車未戴安全帽	15	15	0	
警報鈴(誤報)	7	7	0	
電梯故障	4	4	0	
租屋服務糾紛調處	6	6	0	
一般糾紛	11	11	0	
物品遺失與認領	51	51	0	
兵役折抵服務	62	62	0	
車禍事件	12	12	0	
一般事件	12	12	0	
調閱監視器	13	13	0	
活動支援	26	26	0	
社團輔導	18	18	0	
宿舍輔導	25	25	0	
其他(一般學生服務)	42	42	0	
合計	304	304	0	

八、活動預告

- (一) 105年1月5日(星期二)辦理104學年度校園安全工作精進檢討會議。
- (二) 105年1月12日(星期一)函發105年寒假及春節假期「學生安全應變須知」。

【生活輔導組】

一、兵役業務：

- (一) 辦理緩徵原因消滅申請共計15員。
- (二) 辦理104學年第1學期儘後召集核准文號建檔。
- (三) 辦理104學年新生第二梯兵役緩徵建檔作業。

二、學務處生輔組受理日間部學生申請104學年度第2學期學雜費減免，請符合資格申請者，於期限內至生活輔導組(青永館六樓)申辦。

- (一) 104年12月14日(一)至104年12月25日(五)包括軍公教遺族、原住民學生、現役軍人子女、

身心障礙學生及身心障礙子女等類別。

(二)105 月 1 日 4 日(一)至 105 年 1 月 15 日(五) 包括低收入戶、中低收入戶及特殊境遇家庭之子等類別。

三、品格教育：

(一)品格教育網品格好書報報及品格好文分享已更新。

(二)品格教育中心德目 1 月份為「合作」並已張貼於勤益大道及生輔導組公佈欄。

(三)品格教育禮儀宣導-友善校園系列活動執行情形如下：

1. 品格教育禮儀宣導-友善校園系列活動一：勤益科技大學 104 學年度校園禮儀大使選拔活動共有 62 件作品參賽。於 12 月 1 日至 12 月 15 日經全校教職員工生網路投票，共計 760 人投票，投票選出 6 名金質獎、6 名銀質獎及 12 名銅質獎，獲獎同學依辦法辦理行政獎勵、頒發禮券及獎狀乙幀以茲鼓勵。。
2. 品格教育禮儀宣導-友善校園系列活動二：羅馬旗已製作完成並架設在勤益大道。
3. 品格教育禮儀宣導-友善校園系列活動三：海報已製作完成並張貼在勤益大道及國秀樓公佈欄。
4. 品格教育禮儀宣導-友善校園系列活動四：布條已製作完成並懸掛於工業工程館、第二停車場、籃球場及國秀樓。
5. 品格教育禮儀宣導-友善校園系列活動五：品格教育徵文比賽於 11 月 13 日結束共 77 件作品，並於 11 月 13 日評審並選出前三名。

四、賃居業務：

(一)本組針對一氧化碳宣導作法如下：

1. 網路公告宣導之。
2. 公佈欄張貼海報。
3. 青永館及國秀樓前懸掛貼布條。
4. 實施賃居訪視時宣導之。

(二)104 年 12 月份賃居訪視學生計有 40 人。

(三)104 學年度第一學期房東座談會於 12 月 15 日下午 2 點假青永館采風堂舉行，共計 42 人參與會議。

五、交通安全教育：

(一)「交通安全教育網」累計 18183 人次瀏覽(980304-1041218)。

(二)第 1~11 週交通違規案件共計 53 件。

六、104 學年度第一學期「尊重智慧財產權宣導」已於 104 年 12 月 8 日請學務長抽出 25 位答題全對的同學，每人獲得 200 元禮券。

七、違規吸菸巡查(104-12.01~104.12.18)次數共 27 次，違規案件共 18 件(含進推部 6 件)。

八、完成 105 級畢業生個人生活照拍攝。

九、宿舍業務：

(一)12/21 於青永館聚賢廳舉辦「2015 勤益學舍鐘樓怪人爬煙囪之搞怪聖誕 party」。

(二)1/13、1/14 辦理勤益學舍住宿生離宿作業。

【課外活動指導組】

一、104 年 11 月工讀生(加保)135 人，工讀助學金總計 1,420,925 元。

二、辦理 104 學年度第 1 學期日間部校內清寒獎助學金、原住民獎助學金、特殊教育獎助學金、社團服務績優獎學金、外籍學生獎助金申請、審核及核銷等事宜。

三、辦理 105 年度學生就學獎補助預算及工讀分配編列及會議事宜。

四、辦理工讀生保費核對及繳交事宜。

五、辦理工讀生申請登記、離職及退保相關事宜。

六、辦理學生參加學術及專業競賽獎學金事宜。

七、辦理推薦學生參加 2016 總統教育獎遴選作業。

- 八、辦理 105 年青年節表揚大專優秀青年遴選推薦作業。
- 九、完成 104 學年度第 1 學期日間部辦理就學貸款人數 1,495 人，金額 4158 萬 7828 元，銀行審核完畢並已撥款至本校，現辦理第四階段分配核撥作業。
- 十、12/11 完成撥款 104 學年度第 1 學期日間部就學貸款生活費、書籍費、住宿費。
- 十一、辦理學產低收入戶申請助學金共計 116 人獲核准補助。
- 十二、完成辦理原委會原住民獎助學金共計 16 人，第一階段獲獎學生計 14 人，第二階段獲獎學生計 2 人，目前已完成第一階段獎助學金撥款。
- 十三、辦理學產急難慰問金受理申請事宜。
- 十四、辦理校外各縣市政府及機構獎助學金申請事宜。
- 十五、辦理社團及系學會活動及場地申請、活動器材設備借用管理事宜；受理 12 月份場地申請計 108 件、器材設備登記計 61 件。
- 十六、辦理學生社團活動經費核銷及成果審核相關事宜。
- 十七、辦理社團學生參與社會志工服務時數登錄相關事宜。
- 十八、辦理校控設備費申請社團器材設備採購驗收、核銷事宜，奉核訂補助 60 萬元，完標價計 557700 元，11/18 器材已送達初驗，12/2 完成複驗，所有器材均交由相關社團使用，並依規定建帳列管。
- 十九、奉教育部核定辦理「105 年寒假教育優先區營隊」活動及部份補助，計有國際志工社(東勢新成國小)、真愛志工社(屏東大光國小)、社會服務隊(烏日喀哩國小)、魔術社(新社東興國小)及康輔社(太平頭汫國小)等 5 個營隊。
- 二十、寒假營隊共四個營隊需公務車支援出隊與撤隊物資運送，均已完成公務車借用。
- 二十一、本校社團參加國際傑人會辦理 2015 傑青獎總決選，本校國際志工服務社榮獲「傑出社團獎」，社長張芳慈榮獲「傑出領袖獎」，於 104 年 12 月 20 日由本組曾智鴻帶隊至台北醫學大學參加表揚活動及經驗心得分享。
- 二十二、辦理 104 年度帶動中小學成果說明暨單據核銷事宜。
- 二十三、104 學年度第 1 學期期中社團指導老師計更換紙風車社、社會服務隊、國際志工服務社及畢委會等 4 個社團老師，均依規定辦理聘用相關事宜。
- 二十四、辦理 104 學年度第 1 學期新成立之桌遊社、嘻哈文化研究社、戰術研習社、慢跑社、3D 實體建模研究社、綜藝遊戲社及交織成影社等社團之輔導與活動相關事宜。
- 二十五、辦理微影知心社及創意氣球社申請更改社名，分別更名為新媒體文創社及 OP 氣球社。
- 二十六、輔導儒行社、羅浮童軍社及鐵馬輕騎社申請創(復)社事宜。
- 二十七、辦理服務性社團(陽光天使社)停社事宜。
- 二十八、完成國樂社及管樂社參加全國音樂比賽報名事宜，APEX 競技啦啦隊於 104 年 12 月 19 日至台北參加全國比賽事宜。
- 二十九、本校棒壘社參加全國大專盃棒球賽，經過 10~11 月份中區分組賽鏖戰，榮獲第一名，將代表中區各校參加全國複賽。
- 三十、辦理棒壘社申請 104 學年教育部體育署補助棒球培訓計畫。
- 三十一、完成辦理 104 學年度 12/24(四)學生社團評鑑事宜。
- 三十二、完成辦理 12/17 學生自治幹部選舉，活動順利選出各項學生代表。
- 三十三、核銷 104 年學生事務與輔導工作特色主題計畫各分項與經費事宜。
 - (一)人權與法治 2-2 人權法治音樂歌曲創作與發表會。
 - (二)學生公民實踐 3-1 勤益科大師生路跑活動。
 - (三)學生社團發展與服務學習 3-2 E 化教室等電腦課程。
 - (四)學生公民實踐 1-1、1-2、2-2 勤益學舍挑戰送。
- 三十四、協助填寫「教育部 105 年度學生事務與輔導工作特色主題計畫」申請事宜。
- 三十五、辦理 A-3-2 教學卓越計畫第三季成果報告相關事宜，並管考第四季活動計畫執行辦理。
- 三十六、辦理本校申請教育部 105 年「大專校院社團帶動中小學社團發展計畫」案。

- 三十七、籌畫辦理 104 學年度學生會幹部研習案。
- 三十八、籌畫辦理本校 104 學年度學生民主法治暨社團幹部研習案。
- 三十九、完成辦理 12/10 學生會活動-藝人演講事宜。
- 四十、完成辦理 12/5(六)支援臺中啟聰學校校慶健行活動，本校參與志工計 55 名學生及 6 名課指組師長，地點為臺中坪林森林生態公園，活動圓滿結束。
- 四十一、完成辦理 12/3(四)支援臺中啟聰校慶健行活動-志工行前講座。
- 四十二、完成辦理 12/3(四)師生座談會，現辦理會議紀錄彙整事宜。
- 四十三、完成辦理 104 年度校慶暨文化藝術季。

【衛生保健組】

- 一、每週衛生檢查學校餐廳乙次，落實校園餐飲衛生管理，維護師生健康。
 - 二、定期協助膳食委員校園餐飲衛生督導，增進校園餐飲衛生安全。
 - 三、每月聘請專業營養師蒞校餐飲衛生督導檢查乙次，強化校園餐飲衛生安全。
 - 四、每月彙整餐飲衛生檢查紀錄，呈報上級，並公告於本組網頁，供師生用餐參考。
 - 五、12 月 3 日於國秀樓 B1 國際會議廳辦理健康專題講座，總計 148 位師生參與。
 - 六、12 月 3 日及 12 月 10 日於國秀樓一樓衛生教育教室辦理 B 型肝炎疫苗注射，總計 28 位學生參與。
 - 七、12 月 22 日接獲教育部校園食材登錄平臺通知有 4 種冬令食品(米血糕、辣豆瓣、枸杞、菊花)抽驗不合格，清查發現本校學舍餐廳有使用十全辣豆瓣及添利貿易枸杞兩種問題產品，立即通知廠商全面停用下架。
 - 八、12 月 23 日於國秀樓一樓衛生教育教室辦理營養師健康營養諮詢，總計 100 位師生參與。
 - 九、健康不吸菸，如需戒菸諮詢服務請洽國秀樓一樓衛保組或戒菸專線 0800-636363。
 - 十、加強校園愛滋防治宣導，若師生有愛滋相關問題請洽衛保組(分機 2362、2363)或免費諮詢專線 0800-888995。
 - 十一、1 月 13 日於圖書訊館五樓無紙化會議室召開 104 學年度第 1 學期衛生及膳食委員會聯席會議。
 - 十二、辦理學生團體保險理賠申請作業，同學若因「疾病住院」或「意外就醫」可於事故日起兩年內備妥學生證正反面影本、學生存摺封面影本、醫療診斷書正本(註明門診次數、住院日期)、醫療收據正本或副本(影本加蓋醫療院所章戳)、學生印章(不滿 20 歲者需加帶家長其中一位法定代理人的印章)至國秀樓一樓衛保組申請學生團體保險理賠。
 - 十三、提供緊急傷病處理服務，服務時間：週一至週五 08:30-17:00。
 - 十四、提供醫療器材借用服務，有需求者請攜帶學生證至國秀樓一樓衛保組辦理借用手續。
 - 十五、本校目前設有 4 部 AED(自動體外心臟電擊去顫器)，分別位於國秀樓 1 樓健康中心外走廊、青永館 1 樓體育室辦公室外、青永館 B2 游泳池及勤益學舍 1 樓大廳，如遇緊急救護需求，可先至最近的 AED 設置處取用(非專業人員即可使用)，並請聯絡校安中心(分機 2311)、衛生保健組(分機 2362、2363)；夜間進推部(分機 7027)、假日進院(分機 7858)及 119 支援。
 - 十六、1 月份健康教育宣導專欄一天冷請您多留「心」(資料來源:衛生福利部國民健康署)
- 國民健康署邱淑媿署長提醒，低溫容易誘發心臟病、中風急性發作，呼籲民眾注意「朝 5 晚 8」，一天之中兩個時段最危險，清晨 5 到 6 時，以及晚上 8 到 9 時，尤其是有心血管高風險族群，像是民眾有糖尿病、高血壓、高血脂、腎臟病，或是有抽菸、肥胖者，曾有中風、心絞痛等，不適合清早外出運動，最好等早上 8-9 點以後；晚餐後不要立即外出或運動，應至少隔 1 個小時待食物消化後，再行運動。不論何時，長者外出一定要做好保暖，戴帽子和圍巾尤其重要，手套、襪子及保暖衣物也要記得穿戴。國民健康署呼籲三高及心血管疾病患者，於低溫來襲期間更需要遵從醫囑，規律服藥來控制病情，同時提供下列「護心、保暖」要訣，幫助民眾遠離低溫的威脅。

六招「護心」、「保暖」要訣照過來

第一招：監測血壓及控制病情

面臨氣溫變化起伏，提醒三高患者及心血管疾病患者及長者，除規律服藥、定期回診和飲食控制之外，最重要的是要定期量血壓，並做好血壓監測。

第二招：夜間與清晨起床及出門要注意保暖

提醒民眾晚上睡覺時，要先備妥衣物在床邊，不管是半夜起床上廁所或是早上起床，都要記得先添加衣物保暖後再進行活動。除了注意手腳保暖外，頭部的保暖也很重要！因此除手套、襪子及保暖衣物不可

少外，戴帽子和圍巾尤其重要。

第三招：氣溫回升再出門運動

清晨外出運動時要特別注意禦寒保暖，避免太早出門，最好等太陽出來、氣溫回升後再出門運動，並建議結伴同行。

第四招：泡湯注意事項

心血管疾病患者泡湯要注意溫度勿超過 40°C，並且避免長時間泡在溫泉中，以免因四肢血管擴張，周邊血流量遽增，引發心血管或腦血管急症。

第五招：避免大吃大喝及情緒起伏太大

除了避免因天冷而大吃大喝或是情緒起伏太大等情形，另應多喝水、並多攝取纖維素，以預防便秘，以及避免突然用力、緊張、興奮、激烈運動等。

第六招：出現心臟病及中風徵兆，請立即就醫，爭取黃金搶救期

(一) 心臟病徵兆：

突然發生胸悶、胸痛、手臂疼痛、呼吸困難、噁心、極度疲倦、頭暈等症狀，很有可能就是心臟病急性發作，應該要立即就醫接受治療；有冠狀動脈疾病病史者，在送醫前，可先使用醫師開立的舌下含片，做緊急救護。

(二) 中風徵兆：

牢記「FAST」口訣，以辨別中風四步驟，把握「急性中風搶救的黃金 3 小時」：

1. 「F」就是 FACE：請患者微笑或是觀察患者面部表情，兩邊的臉是否對稱。
2. 「A」就是 ARM：請患者將雙手抬高平舉，觀察其中一隻手是否會無力而垂下來。
3. 「S」就是 SPEECH：請患者讀一句話、觀察是否清晰且完整。
4. 「T」就是 TIME：當上面三種症狀出現其中一種時，要明確記下發作時間，立刻送醫，爭取治療的時間。

使用瓦斯熱水器、爐具及發熱型保暖商品注意事項

除提醒民眾天冷注意保暖外，國民健康署也特別提醒民眾要注意居家安全！冬季期間使用瓦斯熱水器及爐具機會增加，常因居家環境通風不良或忽視使用安全，而發生一氧化碳中毒之傷亡事故。因此國民健康署也要提醒民眾，要記得將窗戶打開保持空氣流通，如使用電暖器來取暖時，需為獨立插頭、不要使用延長線串接過多電器且要有傾倒自動斷電裝置，以避免電流過大造成電線走火引發火災。另使用暖暖包、熱水袋做局部保暖時，要避免長時間使用於同一個部位，尤其糖尿病或有週邊血管疾病的病人，對溫度的感覺較遲鈍，使用時更應特別小心以免燙傷。

學務處衛保組關心您

【本期完】