

## 血液常規檢查說明

血液常規檢查，是醫學上用來評估血液中三種血球的檢查指標，以了解血液及身體其他器官系統的健康狀況，檢查指標必須綜合研判，個別指標的異常不一定有健康上的問題，必須尋找醫師解釋。

### 一、紅血球：

相關指標包含：紅血球數目、血色素、平均紅血球體積、...等，常被用來評估貧血程度。

#### 1. 紅血球數目（正常值：男性 4~6 M/uL，女性 4~5.5 M/uL）

紅血球數目增加的可能原因為：脫水等因素造成血液濃縮、紅血球異常增多、身體長期處於氧氣低飽和狀態（如：慢性心臟病、居於高山等高海拔地區等）。紅血球數目減少的可能原因為：打大量點滴稀釋血液、血液流失、血液製造問題（如缺鐵性貧血、白血病、腎臟病等）。

#### 2. 血色素（正常值：男性 13~18 g/dL，女性 12~16 g/dL）

血色素偏高，與紅血球數目增加的原因相同。而血色素偏低，即所謂的貧血，其原因可能為：欠缺造血原料、骨髓造血功能異常、血液流失。

#### 3. 平均紅血球體積（正常值：80~102 fL）

依照紅血球體積大小可分類為：小球性貧血(比正常紅血球小)、正球性貧血(大小無改變)、及巨球性貧血(比正常紅血球大)；各有不同的產生原因。

### 二、血小板（正常值：150~450 K/ $\mu$ L）

血小板在出血時有止血的功能，當血小板數目低於 15 K/ $\mu$ L 時，身體容易出血，太多則容易發生血液凝固，造成血管阻塞。很多血液與全身性疾病都會影響血小板，如：紅血球增多症、白血病、骨髓纖維化，血小板數目會增加。而紫斑症、肝硬化、脾臟功能亢進、骨髓功能低下等，血小板數目會減少。

### 三、白血球（正常值 4~10 K/ $\mu$ L）

白血球數目增加最常見的原因是發炎或感染，而其他的原因包括：外傷、出血、急性心肌梗塞、白血病、...等等。白血球數目減少，則可能起因於：病毒感染、營養不良、骨髓功能衰竭、醫療處置（藥物、放射線、化學治療）、...等等。

此外，白血球分類檢查，了解不同種類白血球所佔的比例，也可以提供進一步診斷的參考。

血液常規檢查結果異常時，根據不同項目異常，後續處理的專科也不盡相同。若不清楚該選擇何種專科時，建議先諮詢家醫科醫師或由家醫科醫師進行初步評估檢驗。

