

尿液常規檢查說明

當身體機能出現某些異常時，這時在尿液中會出現一些反應，如應當藉由尿排出體外的廢物，卻不被正常排泄出；而不該出現在尿液的某些物質卻在尿液中發現。

尿液檢查注意事項：

為了使尿液檢查結果正確，尿液的正確收集是相當重要的。民眾在做尿液收集時，請注意下列事項：

1. **容器必須清潔**：不論是採玻璃杯或塑膠杯，均須注意乾淨與否，因為容器受污染會直接影響結果。
2. **採尿的時間**：一般常規檢查可以在任何時間採集，而做驗孕、尿細菌培養、尿糖、尿蛋白或尿膽酸時，為了讓結果更正確，以清晨第一次排尿的尿液為佳。專家強調，最好的尿液檢體是受診時剛採到的新鮮尿液，因為時間一久，尿中會增生細菌。
3. **收集中段尿液**：為了排除檢驗時的干擾，應先排出 1/3，然後收集中段尿液。
4. **不讓任何異物進入檢體**：檢查前一天應徹底清潔陰部，以免陰道分泌物混入尿液中；若有陰毛掉入容器中，也不可以手指或器具撈出。

此外，女性在生理期，容易干擾檢驗結果，最好是避開生理期，擇期再檢驗；而服用維他命 C 也可能影響檢驗結果，請事先向檢查單位說明。

尿液檢查項目：

◎ PH 酸鹼值：正常尿液為弱酸性（5-8）

PH 過高可能是泌尿道感染、慢性腎衰竭、嘔吐、非新鮮尿、食物攝取及飯後。

PH 過低可能是糖尿病酸中毒、腎臟發炎、飢餓、脫水病、運動後。

◎ 白血球：正常尿液呈陰性（-）

若出現+可能是腎盂腎炎、膀胱炎等尿路感染症。

◎ 尿蛋白：正常尿液呈陰性（-）

若出現+可能是急性、慢性腎炎、腎硬化症、高度貧血、糖尿病、腎性高血壓、女性生理期等。

◎ 尿糖：正常尿液呈陰性（-）

若出現+可能是腎性糖尿病、腎炎、腎硬化症、腎臟炎、嚴重肝損傷、高血糖症、飲食性糖尿病。

◎ 尿潛血：正常尿液呈陰性（-）

若出現+可能是腎結石、腎腫瘍、急性腎發炎、膀胱炎、尿道炎、前列腺炎、肝硬化、女性生理期等。

尿液常規檢查結果異常時，根據不同項目異常，後續處理的專科也不盡相同；若不清楚該選擇何種專科時，建議先諮詢家醫科醫師或由家醫科醫師進行初步評估檢驗。平時應多注意水分攝取，禁忌菸、酒及含糖飲料。

學務處衛生保健組



關心您