

## 109 年 11 月份衛生保健教育宣導專欄—淺談傳染病

周寶嘉營養師

傳染病是指：由於存在於環境中〔大氣、水、土壤、動物（包括人）〕的病原微生物進入人體內所引起的疾病。引起傳染病的病原微生物包括了病毒（流感病毒、諾羅病毒等）、立克次氏體（恙蟲病等）、細菌（腸道出血性大腸桿菌、霍亂等）、寄生蟲（蟯蟲等）、黴菌（香港腳等）。傳染病又可分為直接或間接由人傳染給人的「傳染性疾病」，以及不會由人傳染給人，只有患病者才會發病的「非傳染性疾病」。

為杜絕傳染病發生、傳染蔓延，台灣《傳染病防治法》將法定傳染病分為五大類，中央主管機關依致死率、發生率及傳播速度等危害風險程度高低分類之疾病：

- 一、第一類傳染病：指天花、鼠疫、嚴重急性呼吸道症候群等。
- 二、第二類傳染病：指白喉、傷寒、登革熱等。
- 三、第三類傳染病：指百日咳、破傷風、日本腦炎等。
- 四、第四類傳染病：指前三款以外，經中央主管機關認有監視疫情發生或施行防治必要之已知傳染病或症候群。
- 五、第五類傳染病：指前四款以外，經中央主管機關認定其傳染流行可能對國民健康造成影響，有依本法建立防治對策或準備計畫必要之新興傳染病或症候群。

腸病毒、登革熱、日本腦炎、流感/禽流感及流行性腦脊髓膜炎等，為國內當前重要急性傳染疾病，其流行季分別為：

- (一)腸病毒：歷年4月起疫情開始升溫，暑假略降；但9月開學後因學生密切接觸，可能會有一波疫情發生。
- (二)登革熱：歷年本土疫情約4-5月開始出現病例，9-10月進入流行高峰，11月起逐漸下降。
- (三)日本腦炎：歷年5月開始出現病例，6-7月進入流行高峰，10月起結束。
- (四)流感/禽流感：歷年於秋、冬季疫情開始上升，12月至隔年1、2月進入流行高峰；夏季亦可能出現一波流感疫情。
- (五)流行性腦脊髓膜炎：台灣非流行區，無明顯流行季；歷年以6歲以下(34%)個案為多。

學校是一個團體，校內教職員生眾多，彼此接觸密切，一旦傳染病入侵，極易引起疫情傳播，更可能由學校蔓延至家庭，甚至波及社會，釀成大流行。由於傳染病種類時有變異，且相關預防或處理措施會因應不同傳染病而有更新，任何一種傳染病都可能在學校中發生。

傳染病管制原則，主要有消滅傳染源、切斷傳染途徑及保護易感性宿主等方法。因此校園防疫工作，應包含改善環境衛生、施行預防接種、預防直接傳染（早期發現，早期隔離）、實施衛生教育四大要項，且建立一份標準化處理流程，才能迅速與有效遏止傳染病蔓延。

學務處衛保組關心您