

115 年 3 月份衛生保健教育宣導專欄-324 「世界結核病日」終結結核健康久久

資料來源:衛福部疾病管制署

結核病是目前普遍存於全世界的疾病，世界衛生組織訂 3 月 24 日為『世界結核病日』，希望藉此引起大眾對結核病的關注，讓民眾了解結核病的認知及症狀。結核病目前仍為我國重要的法定傳染病之一，結核病主要是受到了『結核分枝桿菌』的感染，當結核菌侵入人體後，可在任何器官引起病變，但部位仍以肺部最多，男性發生率比女性高，老年人發生率比年輕人高。主要傳染途徑是飛沫與空氣傳染。主要是因為傳染性結核病患者常在吐痰、咳嗽、講話、唱歌或大笑時，產生帶有結核桿菌的飛沫，如不小心吸入患者產生在空氣中的飛沫核，即可能感染，應注意避免長時間停留網咖、KTV、夜店等密閉及通風不良場所。健康人受到結核菌感染後，通常不立即發病，一旦發病症狀為咳嗽超過 2 週、胸痛、食慾不振、體重減輕、發燒等，請主動就醫檢查。目前已有有效抗結核藥物治療，只要依照醫師提供的治療處方規則治療，結核病是可以治癒的。結核菌可長期潛存在宿主體內伺機發病，一般人受到感染後一生中約有 5—10%機會發病，感染後，首 2 年內的發病機率最高。除接觸者外，若有其他容易造成結核病發病之危險因子(例如:糖尿病、血糖控制不佳、高齡、免疫機能不全者、末期腎臟病患者等)的高危險群，如能適時給予抗結核藥物治療潛伏感染，則可有效減少日後發病的機會。



學生事務處衛保組關心您~