

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病，感染流感後引起的症狀主要包括發燒、頭痛、肌肉痠痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛及咳嗽等，有部分感染者會伴隨有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀，也可能併發嚴重併發症，甚至導致死亡；最常見併發症為肺炎，其他還可能併發腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經系統疾病等。

疾管署提醒，近期日夜溫差變化大，且仍處呼吸道傳染病好發季節，尾牙聚會活動及臨近春節連假國內外旅遊頻繁，疾病傳播風險增加，為加強防範流感及新冠等呼吸道傳染病，請您落實自我健康管理，讓相聚更安心，保護自己及家人的健康。



提醒您注意以下事項:

1. 勤洗手，維持良好作息，提升個人免疫力。
2. 遵守咳嗽禮節等衛生習慣。
3. 出入人多擁擠場所時，建議佩戴口罩。
4. 生病在家休息未服用退燒藥情況下，退燒後至少 24 小時才能返回上課，落實生病不上班、不上課。
5. 儘速接種公費流感或新冠疫苗。
新冠疫苗：115 年 1 月 1 日起，擴大提供全國滿 6 個月以上尚未接種之民眾接種直至 2 月 28 日止。
6. 流感疫苗第二階段：114 年 11 月 1 日起：50 歲以上成人。
7. 若出現呼吸困難、胸痛、意識改變等危險徵兆，應儘速就醫，並配合醫師指示服藥，以降低併發重症風險。