

115 年 6 月份衛生保健教育宣導專欄—關於M痘你該知道的事！

資料來源：衛福部疾病管制署

M 痘病毒（猴痘）主要由齧齒動物和靈長類動物傳播給人，屬人畜共通傳染病，可在人與人之間持續傳播。

● 人類如何感染 M 痘？

一、 **密切或親密接觸**：M 痘可透過密切接觸確定個案的皮疹、瘡痂、體液造成人與人之間的傳染，例如經由親密接觸之性行為，包括：口交、肛交或陰道性交，或接觸 M 痘患者生殖器(陰莖、睪丸、陰唇及陰道)或肛門、與 M 痘患者進行擁抱、按摩和親吻。性接觸為此波疫情主要傳播途徑。

二、 **人畜共通傳播**：直接接觸受感染動物的血液、體液、損傷的皮膚或黏膜而被感染，或被咬傷或抓傷。食用受感染的動物肉類也是一種危險因子。

三、 **飛沫傳播**：飛沫傳播需在長時間面對面接觸情境下較容易發生，親密接觸之同住家人才有較大的感染風險。

● 感染M痘會出現什麼症狀？：

發燒、寒顫、出汗、頭痛、肌肉痛、淋巴腺腫大(如耳週、腋窩、頸部或腹股溝等處)、極度倦怠。發燒一至三天後出現皮膚病灶，通常自臉部蔓延致身體其他部位，四肢比軀幹更常見。皮膚病灶出現後會依斑疹、丘疹、水泡、膿疱階段變化，最終結痂脫落，嚴重病患疹子數目可達數千。



關於M痘你該知道的事

傳染途徑：



密切或親密接觸
人畜共通傳播
飛沫傳播

預防方法：



避免與不特定對象
密切接觸



勤洗手、
使用酒精消毒



風險行為者
應接種2劑M痘疫苗

(第1劑保護力約40 - 80%，完成第2劑防護力高達90%)

症狀：



出現症狀請儘速就醫
並主動告知旅遊史與接觸史



2025.09  衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 告

若出現症狀請盡速就醫並主動告知旅遊史與接觸史。

相關疑問可洽衛生保健組或自衛福部疾病管制署M痘專區查詢

<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/sLiifBkhrsiwCL3ilaUlcg>

學生事務處衛保組關心您！