



113 年 12 月份衛生保健教育宣導專欄--

健康平權起步走 愛滋自篩免運 GO

資料來源:衛生福利部疾病管制署

世界衛生組織自 1988 年起，將每年 12 月 1 日訂為世界愛滋日，目的是為了提高社會大眾對愛滋病毒感染的重視，呼籲全球持續重視愛滋病毒防治及教育工作，並凝聚各界力量及資源；同時，每年亦訂定一個宣導主題，由各界同步展開各項宣導，呼籲人們重視、關懷愛滋並去除歧視，希望消弭各種防治及醫療的障礙，在 2030 年達到愛滋零感染之目標。

2024 年世界愛滋病日 (World AIDS Day) 主題為「走權利之路 Take the Rights Path (有愛無礙，健康平權)」，透過社會大眾對於愛滋的正確認識，去除汙名與歧視，使所有人都能平等地獲得愛滋預防、篩檢或治療服務，守護自己健康，才能持續朝零歧視、零新增、零死亡的願景前進。

為響應 12 月 1 日世界愛滋病日，疾管署推出愛滋自我篩檢試劑免運活動，即日起至 2024 年 12 月 31 日止，民眾可透過自我篩檢計畫官網 (<https://hiva.cdc.gov.tw/Selftest/>) 訂購愛滋自我篩檢試劑，並選擇鄰近超商通路(7-ELEVEN 或全家)，僅需支付 200 元試劑費用，不需額外支付物流費，便可取得自我篩檢試劑，鼓勵民眾接受愛滋篩檢，為自己的健康把關。

疾管署說明，自我篩檢試劑為初步篩檢，民眾若初步篩檢呈陽性，即便身體沒有不適，也請儘速至愛滋指定醫事機構進行確認檢驗，以釐清自身感染狀況；持有初步篩檢陽性結果就醫，疾管署就補助當次就醫掛號費及部分負擔減輕民眾就醫負擔。此外，衛生局及相關民間團體也提供匿名篩檢諮詢及篩檢陽性個案轉介或陪伴就醫等服務，如有需求可多加利用。詳細的自我篩檢試劑簡介、試劑取得方式與地點、愛滋指定醫事機構名單等服務資訊可至疾管署官網查詢自我篩檢計畫，或撥打免付費防疫專線 1922(或 0800-001922)洽詢。

再次提醒，若發生性行為應主動要求對方或自己全程使用保險套，並搭配水性潤滑液，以保護自己，降低感染風險。同時呼籲，有性行為者，至少要做 1 次愛滋篩檢；有不安全性行為者，建議每年至少進行 1 次愛滋篩檢；若有感染風險行為(如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等)、或性伴侶有前述任一情形者，建議每 3 至 6 個月篩檢 1 次，以了解自身健康狀況。

學生事務處衛生保健組關心您~113.12.02



正確認知、接納關懷、消除歧視

- ☑ 根據國際研究文獻顯示，HIV感染者穩定服藥，控制體內HIV病毒量達測不到，可大幅降低HIV傳播風險。
- ☑ HIV傳染須透過體液、血液的交換，而糞便、尿液、口水、汗水等排泄物並不會造成感染。因此，一般日常生活擁抱、握手、共餐、使用電話等並不會因此感染HIV。



愛滋病毒的傳染途徑



透過帶有愛滋病毒的**血液或體液**(精液、陰道分泌物或母乳)，**接觸黏膜或傷口而傳染**。



不安全性行為



血液交換感染



母子垂直感染



一般日常生活接觸不會傳染愛滋病毒



如何預防愛滋病毒感染？

- 採取**安全性行為**，包括正確、全程使用**保險套**，及使用**水性潤滑液**(嬰兒油、凡士林等油脂類可能使橡膠變質)。
- 勿與他人**共用可能被血液污染的用具**(例如：注射針頭、針筒、稀釋液、剃刀、刮鬍刀、牙刷等)。






如何知道自己是否感染愛滋病毒？

- 由於感染愛滋病毒後，可能經過數年才會出現症狀，為了早期發現及治療，以延長壽命並維護生活品質，並避免再將病毒傳染給其他人，因此建議有感染風險的民眾儘速接受愛滋病毒篩檢與諮詢。
- 醫療院所都可以檢驗愛滋病毒，如果不想讓別人知道自己的資料，請至匿名篩檢院所進行匿名篩檢或購買愛滋自我篩檢試劑。



 **撕標籤 愛關懷**
— 支持愛滋防治 —

 **1922** 疫情通報及諮詢專線



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

廣告

學生事務處衛生保健組關心您