

113 年 3 月份衛生保健教育宣導專欄-麻疹問答集

資料來源:衛生福利部疾病管制署

國內出現今年首例麻疹本土病例，籲請全校師生提高警覺，出現疑似症狀，應儘速就醫，提供麻疹 Q&A 供您參考~

● 麻疹是甚麼？

麻疹是由感染麻疹病毒 (Measles virus) 引起的急性呼吸道傳染病。

● 麻疹的症狀為何？

麻疹的初期症狀與感冒很像，前驅症狀包括發燒、鼻炎、結膜炎（畏光、流眼淚、眼睛發紅）、咳嗽等。

在前驅症狀 3 到 4 天後會出現紅疹。

臨床上少數個案也可能沒有出疹或出疹型態不典型。

● 麻疹的傳染途徑為何？

麻疹的傳染力很強，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染。

● 麻疹的潛伏期為何？

自感染麻疹病毒開始至出疹約 7 到 18 天，平均約 14 天左右。

● 感染麻疹後，傳染力可以持續多久？

一般來說，麻疹病人在出疹的前、後 4 天內都具有傳染力。

如果沒有出疹，則從發燒前 1 天到退燒後 3 天為可傳染期，匡列麻疹個案接觸者時也是依此原則。

● 與麻疹確診患者接觸後，是否需施行自我隔離？

麻疹個案之接觸者於自主健康管理期間（與麻疹病例最後 1 次接觸日起往後推算 18 天內），應每日早晚各量體溫 1 次，並詳實記錄體溫、活動史及是否出現疑似症狀，如果沒有任何不適或未出現疑似症狀如發燒、出疹、咳嗽、鼻炎、結膜炎等，仍可正常生活，但應避免出入公共場所，並儘量佩戴口罩。接觸者如在自主健康管理期間出現疑似症狀，則應進行自我隔離，並電話通知衛生單位，由衛生單位安排就醫，預先規劃好動線，避免接觸到其他等候看診的人。就醫時並請主動出示健康健側通知書及全程佩戴口罩。

● 沒有與麻疹病人直接接觸，也會感染麻疹嗎？

病人散佈於空氣中的麻疹病毒，在 2 個小時內仍有傳染力，因此，在麻疹病例之可傳染期間，若曾與其同處在一個封閉空間，無論時間長短，都算與個案有接觸，而可能被感染。即使病人已離開，該空間在 2 個小時內都可能還存有麻疹病毒，如果沒有麻疹免疫力的人進入這個空間，就有可能感染。

● 甚麼人可能感染麻疹(易感族群)？

得過麻疹的人，具有終身免疫力。

● 不曾得過麻疹或不曾接種麻疹疫苗的人，都可能感染麻疹。

「出生滿 12 個月」及「滿 5 歲至入國小前」各接種一劑 MMR 疫苗者可產生抗體。但研究顯示，1981 年以後出生的成人，幼時接種疫苗所產生的抗體，有可能已隨時間而衰退，致使保護力降低。

- **出現疑似麻疹症狀，該怎麼辦？**

出現疑似麻疹症狀時，應儘速戴口罩就醫，避免搭乘大眾運輸工具。若已被衛生單位通知是麻疹病例的接觸者，應落實自主健康管理，出現上述症狀時，應進行自我隔離並電話通知衛生機關，由衛生機關會通知醫院預先規劃動線，再且全程戴口罩並避免搭乘大眾運輸工具，以免傳染給其他候診的病人及家屬。

- **為何建議 1981 年後出生之成人在前往麻疹流行地區前諮詢醫師自費接種一劑 MMR 疫苗？**

國內有研究顯示，1981 年以後出生的成人，與其他成年世代比較，麻疹抗體盛行率較低，可能因為他們是接種疫苗的世代，幼時接種疫苗所產生的抗體，隨時間而衰退，因此，依傳染病防治諮詢會預防接種建議，1981 年以後出生的成人，如前往麻疹流行地區，考量前往該等地區可能感染風險，建議可諮詢醫師自費接種一劑 MMR 疫苗，再行前往。

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

麻疹初期症狀

measles

像感冒 要當心!

出現疑似症狀
請戴上口罩儘速就醫

- 發燒
- 鼻炎
- 結膜炎
- 咳嗽
- 紅疹