


115 年 7 月衛生保健教育專欄—不積水、不養蚊，登革熱遠離我！


資料來源：衛福部疾病管制署

 **登革熱** 是由**登革病毒**引起的急性傳染病，

主要透過**埃及斑蚊**及**白線斑蚊**叮咬傳播，不會透過一般接觸或空氣傳染。

 登革熱感染後約 3~14 天會出現症狀：


高燒 (38°C 以上)、劇烈頭痛、眼窩痛、肌肉關節痠痛、皮膚紅疹、噁心、嘔吐、疲倦、食慾下降。

 病媒蚊喜歡在乾淨積水中產卵，例如：


花盆底盤、水桶、水缸、飲料杯、寶特瓶、廢輪胎、排水槽、廢棄容器

【只要積水超過 7 天，就可能孳生病媒蚊】

防治四步驟：**巡** (每週巡視環境是否有積水)、**倒** (將積水完全倒乾)、**清** (清除不用的容器及垃圾)、**刷** (刷洗容器內壁，去除蚊卵)


 防蚊小撇步：

穿著淺色長袖衣褲、外出旅遊加強防蚊、清晨及黃昏避免在草叢久留


 暑假出遊若前往登革熱流行地區：

做好防蚊措施、回國後 14 天內持續自我健康監測

【若有發燒、紅疹、肌肉痠痛，立即就醫並告知旅遊史】

 若出現以下警示症狀應立即就醫，避免演變為重症：

持續腹痛、嘔吐、呼吸困難、嗜睡、躁動、牙齦或鼻子出血、四肢冰冷

 一起防疫！每週 10 分鐘；巡、倒、清、刷！

人人都是防疫小尖兵！杜絕積水，病媒蚊無處繁殖。

相關疑問可洽衛生保健組或自衛福部疾病管制署登革熱專區查詢

<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/WYbKe3aE7LiY5gb-eA8PBw>

登革熱防治專欄

巡·倒·清·刷，一起杜絕病媒蚊！

什麼是登革熱？

登革熱是由登革病毒引起的急性傳染病，主要透過病媒蚊（埃及斑蚊、白線斑蚊）叮咬傳播，不會經由一般接觸、人與人直接傳染。



埃及斑蚊



白線斑蚊

常見症狀

感染後約 3~14 天可能出現：



突然高燒
(38°C以上)



頭痛
眼高後疼痛



肌肉痠痛
關節疼痛



皮膚紅疹



噁心
嘔吐、食慾下降

若出現高燒合併上述症狀，請儘速就醫，並主動告知旅遊史及活動史。



防蚊四大招

巡

每週巡視居家、宿舍及校園周圍是否有積水容器。



倒

將積水倒乾淨，不讓病媒蚊有孳生機會。



清

清除廢棄容器、花盆底盤、瓶罐、輪胎等易積水物品。



刷

刷洗容器內壁，去除蚊卵，再保持乾燥。



個人防蚊措施

- 穿著淺色長袖衣褲。
- 使用政府核准之防蚊液。
- 安裝紗窗、紗門，必要時使用蚊帳。
- 清晨及傍晚病媒蚊活動高峰時，加強防蚊措施。



出國旅遊要注意

前往登革熱流行地區時：

- 做好防蚊措施。
- 返國後 14 天內如有發燒、肌肉痠痛、紅疹等症狀，請立即就醫，並告知旅遊史。



校園一起來防疫

登革熱防治需要全體師生共同參與！

每週 10 分鐘，落實「巡、倒、清、刷」，共同維護健康校園環境，杜絕病媒蚊孳生。



如有疑問，請洽本校衛生保健組 分機 2363

防治口號

巡倒清刷 勤動手，
病媒蚊蟲不留守！
清除積水一小步，
健康校園一大步！



勤益科技大學衛保組關心您