

**Q** 臺灣地區有多少愛滋病毒感染者？

**A** [H I V 感染人數統計資料](#)

**Q** 愛滋病毒在人體中之生命週期(Life Cycle)？

**A** 愛滋病毒進入人體血液後，經由病毒外套的 gp120/41 抗原與帶有 CD4 分子的血球(CD4 淋巴球、單核的吞噬細胞)或其他的身體細胞結合後，進入細胞內，並釋放出 RNA。在細胞內，愛滋病毒利用本身特有的反轉錄(reverse transcriptase)將它的遺傳物質(核糖核酸，RNA)反轉錄成去氧核糖核酸(DNA)後嵌入細胞核的 DNA 中。而後愛滋病毒再利用此 DNA 轉錄成 RNA，製造蛋白質和其它病毒複製所需的物質。待裝配完成後，愛滋病毒顆粒的外套和細胞膜融合，穿過細胞膜。離開前，愛滋病毒顆粒內部的蛋白則繼續工作，將大的蛋白鏈切斷成為許多對愛滋病毒複製很重要的蛋白片斷。整個 cycle 約須 2.2 天。

**Q** 淋巴結在那裏？

**A** 身體的各個部位都有淋巴結，有些在體表，例如頸部、腋下、腹股溝淋巴結；有些則在身體的深部。淋巴系統包括了淋巴結和淋巴管：淋巴管有如運河，內有淋巴球，淋巴結有如柵欄、閘門，過濾外來的抗原。在淋巴結有許多的淋巴球聚集，外來的抗原進入時，刺激淋巴細胞引起免疫反應，淋巴球增生和淋巴結腫大。

**Q** 與他人共用牙刷、刮鬍刀、馬桶、浸泡浴缸會感染愛滋病毒嗎？

**A** 1.使用牙刷、刮鬍刀會造成出血，因此與他人共用是有機會感染愛滋病毒、肝炎病毒等。  
2.愛滋病毒是不會經由未損傷的皮膚侵入人體，就算愛滋病毒沾上了公車吊環、門窗、公共廁所等也不會被傳染。  
3.愛滋病毒感染者在游泳池或公共浴池洗澡，只要不在水中出血或射精，病毒就不會進入水中。即使病毒隨著血液從傷口流入水中，病毒也會夭折，因愛滋病毒很怕熱，也很怕消毒液。

**Q** 拔牙、針灸、穿耳洞、做臉(臉部保養)會感染愛滋病毒嗎？

**A** 這些行為(拔牙、針灸、穿耳洞、臉部保養)會造成出血或器械接觸體液，因此理論上是有機會傳染愛滋病毒。但是，若能遵守器械消毒的程序，是可以杜絕愛滋病毒的傳染。

**Q** 共餐會不會感染愛滋病毒？

**A** 與愛滋病毒的感染者或患者共餐，並不會感染愛滋病毒。但是，良好的衛生飲食習慣、公筷母匙，是與任何人用餐都應注意的。

**Q** 感染愛滋病毒的奶媽，是否會傳染給托養的小孩？

**A** 感染愛滋病毒的奶媽一般的照顧方式，並不會將病毒傳染給小孩。但是，若有哺乳，則會將愛滋病毒傳染給小孩。感染愛滋病毒的奶媽照顧小孩時，也應注意個人的衛生習慣，因為她腸胃道的病原，可能會傳染給小孩；反之奶媽也容易感染小孩腸胃道的病原。呼吸道的病原，也會在兩者間傳染，不可不慎。

**Q** 愛滋病的原因為何及起源地在那兒？愛滋病毒感染者（成人）在那洲的人數最多？

**A** 1983-1984 年間法國和美國的科學家分別自血液中分離出病毒。愛滋病毒(HIV)的起源可

能是來自非洲的猿猴。HIV-1 的起源可能是來自非洲猩猩(African ape , chimpanzee)；而 HIV-2 和猿猴免疫缺乏病毒(Simian immunodeficiency virus, SIV)相似，因此它的起源可能也是來自非洲的猴子(African monkey , mangabey)。目前愛滋病患者最多的地區是非洲地區。根據世界衛生組織 1997 年的估計應有超過 2,000 萬人感染了愛滋病毒。

**Q** 愛滋病為何增加如此之快速？

**A** AIDS 病例初次的發現和報告是在 1981 年，短短十餘年間，愛滋病毒感染者或患者之病例增加快速，根據世界衛生組織的估計，到了西元 2,000 年，全世界應有高達 4,000 萬人感染。如果沒有適當的抗病毒藥物治療，絕大部分感染者會發病成為 AIDS。增加快速的原因可能是：(1)一種新的病毒進入一沒有抵抗力的族群中；(2)如同一般的性病，性行為是主要愛滋病毒的傳播途徑。在許多開發中國家，不少人誤以為只有男同性戀間的性行為才會傳播愛滋病毒，異性戀間的性行為不會傳播，這樣的觀念可能助長愛滋病毒的傳播。

**Q** 正常人體遭多少數量之愛滋病毒入侵才會造成感染？

**A** 多少病毒進入人體會造成感染，並不清楚，因為無法實施人體實驗，再者，病毒進入某些人體內，可能無法繁殖，或被清除掉，部分學者預估為 5000 個病毒粒子(1000 個病毒為一傳染單位)，可能造成人類感染。此外直接被感染細胞侵入則感染率大增。

**Q** 到泰國旅行是否得病率較高？

**A** 到世界各地旅遊，只要沒有從事高危險行為(性行為、共用針頭、輸入污染的血液製品)，並無感染愛滋病毒的機會。在泰國的旅遊若有上述的行為，因該國盛行率高，自然有感染愛滋病毒的高機會。

**Q** 空氣中是否有愛滋病毒？

**A** 愛滋病毒主要是經由感染者的體液傳播，空氣中並沒有愛滋病毒。而唾沫中的病毒數

量少且不易存活。

**Q** CPR 口對口人工呼吸是否會感染愛滋病毒？

**A** 口對口的人工呼吸應該用在沒有急救設備的緊急狀況。對於不知患者是否感染愛滋病毒的情況下必須謹慎。當患者口腔有出血時應避免口對口而以空氣袋作人工呼吸。

**Q** 夫妻間性交頻繁會感染愛滋病毒嗎？

**A** 夫妻間的性交，只要是彼此皆沒有感染愛滋病毒，並無感染的機會。因此，維持單一固定的性伴侶，彼此忠實、信任是很重要的。

**Q** 曾有嫖妓行為，是否會得到愛滋病毒？

**A** 曾有嫖妓行為的人，當然有感染愛滋病毒的機會，應主動抽血檢驗，以便及早接受治療和避免再感染他人。