

112年12月份衛生保健教育宣導專欄-攜手防治 終結愛滋 守護健康

資料來源:衛生福利部疾病管制署

世界衛生組織自 1988 年起,將每年 12月1日訂為世界愛滋日,目的是為了 提高社會大眾對愛滋病毒感染的重視,呼籲全球持續重視愛滋病毒防治及教育 工作,並凝聚各界力量及資源,2023 年主題為「Let Communities Lead-社群領航、終結愛滋」,希望發揮第一線社群力量,達到終結愛滋疫情的目標。

今年世界愛滋日的主題呼籲,需要提供社群足夠的資源,賦予及強化社群能力,並消除歧視,建構支持性的友善環境,讓社群參與愛滋防治政策的規劃及監督,發揮社群的完整潛力,以在社群領航下,全球朝終結愛滋的目標前進。

我國每年新增愛滋感染者自 2018 年起逐年下降,2023 年截至 9 月底新增通報感染人數共計 715 人,相較去年同期下降 9.5%,2022 年 愛滋防治成效指標達成 90-95-95,優於全球平均 86-89-93,在公 私部門的共同努力下,愛滋防治成效已逐步顯現,我國將持續投注及結 合政府各單位及民間與社群資源,推動多元化及創新之各項愛滋防治政 策,營造可進、平等、友善的環境,朝 2030 年消除愛滋目標持續努 力。

事實上...

- •隨著各類新型藥物的問世,愛滋病毒感染已不是20世紀的黑死病,**感染者平均餘命幾乎與非感染者無異,儼然成為一種慢性疾病,類似高血壓及糖尿病**,而且穩定服藥控制的人也不易傳染給其他人。
- •非毒癮者、異性間性行為及夫妻伴侶間的傳染也不少見。



正確認知、接納關懷、消除歧視

- ☑ 根據國際研究文獻顯示·HIV感染者穩定服藥·控制體內HIV病毒量達測不到·可大幅降低HIV傳播風險。
- ☑ HIV傳染須透過體液、血液的交換,而 糞便、尿液、口水、汗水等排泄物並不 會造成感染。因此,一般日常生活擁抱、握手、共餐、使用電話等並不會因此感染HIV。



愛滋病毒的傳染途徑



透過帶有愛滋病毒的血液或體液(精液、陰道分泌物或母乳),接觸黏膜或傷口而傳染。



不安全性行為



血液交換感染



母子垂直感染



一般日常生活接觸不會傳染愛滋病毒



















如何預防愛滋病毒感染?

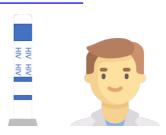
- 採取安全性行為,包括正確、 全程使用保險套,及使用水 性潤滑液(嬰兒油、凡士林等 油脂類可能使橡膠變質)。
- 勿與他人共用可能被血液污染的用具(例如:注射針頭、針筒、稀釋液、剃刀、刮鬍刀、牙刷等)。





如何知道自己是否感染愛滋病毒?

- 由於感染愛滋病毒後,可能經過數年才會出現症狀, 為了早期發現及治療,以延長壽命並維護生活品質, 並避免再將病毒傳染給其他人,因此建議有感染風險 的民眾儘速接受愛滋病毒篩檢與諮詢。
- 醫療院所都可以檢驗愛滋病毒,如果不想讓別人知道 自己的資料,請至匿名篩檢院所進行<u>匿名篩檢</u>或購買 愛滋自我篩檢試劑。





學生事務處衛生保健組關心您