

## 114 學年度第 2 學期健康教育講座活動成果~健康體位與飲食

學校名稱	國立勤益科技大學		
活動名稱	健康體位與飲食		
主辦單位	學務處衛保組		
活動日期	115 年 03 月 25 日		
活動時間	下午 13:10-15:00		
活動地點	本校國秀樓 B1 國際會議廳		
活動聯絡人	高蒔	聯絡電話	(04)23924505#2363

### 活動內容說明

1. 為強化師生健康飲食之正確認知及態度，本校邀請前台中總醫院周寶嘉營養師蒞校演講，教導同學如何健康吃、選擇正確食物及食農教育等，希望能提升同學選擇健康食物的能力，進而提升對健康體位的重視及關心，以達其對自我體位的要求及生活實踐。
2. 本次活動共有 83 學生(男性 63 位、女性 20 位)、2 位職員(男性 0 位、女性 2 位)，合計 85 位師生參與。
3. 實際活動情形詳見下列活動照片：

### 活動照片

