

109 學年度第 1 學期健康教育講座活動成果~健康體位與飲食

學校名稱	國立勤益科技大學
活動名稱	健康體位與飲食
主辦單位	學務處衛保組
活動日期	109 年 10 月 8 日
活動時間	上午 10:10-12:10
活動地點	本校國秀樓 B1 國際會議廳

活動內容說明

1. 為強化師生健康飲食之正確認知及態度，本校邀請前台中總醫院周寶嘉營養師蒞校演講，教導同學如何健康吃、計算熱量及標準體位等，希望能提升同學選擇健康食物的能力，進而提升對健康體位的重視及關心，以達其對自我體位的要求及生活實踐。
2. 本次活動共有 177 位同學（男性 128 位、女性 49 位）參與。
3. 實際活動情形詳見下列活動照片：

活動照片

