

## 105 學年度第 2 學期教育部補助推動健康促進計畫

### 「健康有氣 GO! GO! GO! 」相約爬梯趣 成果

學校名稱	國立勤益科技大學		
活動名稱	「健康有氣 GO! GO! GO! 」相約爬梯趣		
主辦單位	學務處衛保組		
活動日期	106 年 5 月 11 日(星期四)~5 月 17 日(星期三)		
活動地點	國秀樓一樓川堂		
活動聯絡人	莊玉守	聯絡電話	(04)23924505#2362

#### 活動內容說明

1. 本活動為期一週，藉由相約爬樓梯活動，形塑健康有氣的運動氛圍，強化全校師生隨時可運動的觀念，養成運動習慣。凡參加本活動之師生如完成規劃之爬樓梯路線，闖關成功者除可達運動健身之效外，亦可參加摸彩活動，預計抽出 25 名幸運兒，每位可獲得 100~200 元禮券。
2. 本活動參與學生共計 290 人(男 161 人、女生 129 人)。
3. 相關成果及照片如下

#### 活動照片

