

## 106 學年度第 2 學期教育部補助推動健康促進計畫

### 「我愛喝白開水」活動成果

學校名稱	國立勤益科技大學		
活動名稱	擁抱白開水!「真水!」		
主辦單位	學務處衛保組		
活動日期	107 年 6 月 13 日(星期四)15:00-17:00		
活動地點	本校國秀樓 1 樓大廳		
活動聯絡人	莊玉守	聯絡電話	(04)23924505#2362
活動內容說明			
<p>1. 藉由我愛喝白開水簽署活動，鼓勵同學秀出水瓶與飲水機合照，建立同學多喝白開水的觀念，並結合「營養諮詢活動」，邀請營養師蒞校提供營養諮詢服務，期能形塑學生喝白開水的習慣，一起來甩糖、去油、增健康。</p> <p>2. 本活動參與教職員 15 人(男 5 人、女生 10 人)、學生 103 人(男 61 人、女生 42 人)，合計 118 人參與。</p> <p>3. 相關成果及照片如下：</p>			
活動照片			
			