

國立勤益科大「111 年暑假期間學生安全注意事項」

暑假將至，請同學從事正當休閒、閱讀習慣，養成正向人生觀，持續充實培養知識技能，為維護同學健康及安全，請落實安全預防工作，切勿涉足不良場所或從事無安全規劃之活動，避免肇生意外事件：

一、防疫安全：

- (一) 近日疫情嚴峻，請持續落實手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等防護措施，減少不必要移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，並主動積極配合各項防疫措施，以維健康。
- (二) 倘使用家用快篩檢測陽性者，請盡速依照中央流行疫情指揮中心規定：
(1)透過當地衛生單位指定之醫院視訊診療、(2)或至住家附近當地衛生單位指定醫療院所由醫師現場評估診療；經確認後請及時於學校防疫專區網頁實施通報，路徑如下：學校首頁-防疫專區-防疫通報系統(居家隔離、確診)，以利校內相關單位啟動應變關懷通報機制(另通報時請填註評估確認診所名稱)。相關居家照護注意事項，可至衛福部網站查詢相關規定 [Covid-19 防疫流程整合友善化網頁 \(cdc.gov.tw\)](https://www.cdc.gov.tw)。

二、活動安全：

- (一) 室內活動：
從事室內活動（包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等）應瞭解該等場所之逃生路線及逃生設備所在，並熟悉相關消防器材如滅火器、緩降機等使用方式，**避免出入網咖、舞廳、夜店等複雜場所，以免肇生危安問題。**
- (二) 戶外活動：
參加 2 日以上戶外活動營隊請通報校安中心管制。從事戶外活動時（如登山、露營、溯溪、水岸田野調查研究等），須注意天候變化及熟悉地形環境，做好安全評估、裝備檢查，**「多一分準備，少一分遺憾」**，以預防突發性意外事件，減少意外事件發生；**不要去危險水域或無救生人員的地方進行活動**；從事戶外活動應相互禮讓及尊重，照顧同伴，注意安全，避免性別偏見或歧視甚而衍生傷害、性騷擾及霸凌事件。

三、工讀安全：

暑假期間打工，請遵循三要準備、七不原則—**「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」**，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。

四、交通安全：

根據教育部校安中心的統計，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。暑假期間可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的

機率，因此需特別提醒騎乘機車、電動自行車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應**遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。**。

五、居住安全：

使用**瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通**，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護自身安全。**外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。**

六、校園及人身安全：

暑假期間校園有幾處施工工程，請同學勿靠近施工處，以維安全；另請配合學校作息，若要到校請勿太早到校或太晚離開校園，並**避免至校園偏僻的死角、漆黑小巷或人煙罕至的地方**。若於校內外發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助；另應留意是否有不明人士跟蹤尾隨，隨身攜帶個人自保物品如哨子、防狼噴霧劑等，以備不時之需。

七、藥物濫用防制：

市面上新興毒品具有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，尤其當含有 PMMA(強力搖頭丸)成分致死率極高。此外俗稱「吸氣球」的笑氣(一氧化二氮)更會造成中樞及末梢神經損傷，嚴重者可能會肢體癱瘓，另環保署已將工業用笑氣納入毒管法之「關注化學物質」管理，吸食過量將危害人體健康；暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，**務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。**

八、詐騙防制：

面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒詐財的受害者，如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，**應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」**尋求協助，切勿隨意轉帳或匯款。

九、犯罪預防：

勿涉及網路賭博、**勿從事違法活動**、竊盜、違法販賣光碟軟體、勿電腦網路犯罪或入侵他人網站竊取或篡改資料等，**以免觸法。**

十、意外事件之通報與聯繫管道：

暑假期間發生各類意外事件或需協處事項，可運用校安中心專線電話，請求協助。**校安中心關心您 24 小時服務專線 04-23928053**

敬祝~暑假平安快樂