

國立勤益科技大學 104 學年度第 2 學期衛生及膳食委員會聯席會議紀錄

會議時間：民國 105 年 6 月 28 日（二）上午 10 時 10 分

會議地點：圖書資訊館 5 樓無紙化會議室

會議主持人：李鴻濤副校長

會議出席者：詳如簽到單

記錄：李秋淑

壹、主席致詞：學期一結束，就召開會議，謝謝大家的協助與幫忙。

貳、104 學年度第 2 學期衛生保健組工作報告：

一、學生健康檢查：

（一）辦理 105、106 學年度學生健康檢查醫院評審作業：

1. 2 月 16 日簽陳成立 105、106 學年度學生健康檢查醫院評審小組。
2. 3 月 8 日召開 105、106 學年度學生健康檢查醫院評審小組會議，審議本校委託醫院辦理健康檢查評審辦法及健康檢查評選醫院應徵需知。
3. 3 月 15 日函請台中市各區域級醫院參加本校 105、106 學年度學生健康檢查醫院評選。
4. 4 月 22 日僅收到 1 家醫院規劃書參與本校 105、106 學年度學生健康檢查醫院評選。
5. 5 月 10 日召開 105、106 學年度學生健康檢查醫院評審小組會議，請醫院蒞校簡報，並審核醫院規劃書書面資料，完成本校 105、106 學年度學生健康檢查醫院評選作業。
6. 5 月 12 日核定本校 105、106 學年度學生健康檢查委由國軍臺中總醫院承辦，每人體檢費用為新台幣 370 元整。

（二）賡續辦理 104 學年度學生健康檢查後續服務：

1. 辦理體檢異常學生追蹤與輔導：經由電子郵件發送控制體重秘訣衛教單張共 631 人次、血壓異常衛教單張共 497 人次、尿液檢查衛教單張共 448 人次、高尿酸與痛風衛教單張共 214 人、肝功能衛教單張共 179 人次、膽固醇過高衛教單張共 19 人次、脊椎側彎衛教單張共 18 人次、B 型肝炎帶原者需知衛教單張共 17 人次。
2. 辦理疾病史學生追蹤與輔導：癲癇 8 人次、氣胸 7 人次、先天性心臟病 2 人次、氣喘 1 人次、急性淋巴性白血病 1 人次、克隆氏症 1 人次、多發性硬化症 1 人次、前縱膈腔惡性腫瘤 1 人次、腎衰竭行腎臟移植後 1 人次、松果體瘤置腦室腹腔引流管 1 人次、精神 1 人次，總計 25 人次。
3. 5 月 5 日針對上學期 26 位 B 型肝炎抽血檢查陰性反應同學辦理校園 B 型肝炎第三劑預防注射，總計 20 位學生接種，參與率為 76.9%。

二、學生團體保險：

（一）4 月 12 日辦理 104 學年度第 2 學期學生團體保險學期投保作業，日間部投保人數為 7,265 人，進修推廣部投保人數為 3,414 人，進修學院投保人數為 773 人，全校投保總數為 11,452 人，每人每學期保費為新台幣 355 元整，應繳保費為 4,065,460 元整。

（二）6 月 20 日辦理 104 學年度第 2 學期延遲註冊學生團體保險學期投保作業，日間部投保人數為 60 人，進修推廣部投保人數為 123 人，進修學院投保人數為 4 人，全校投保總數為 187 人，每人每學期保費為新台幣 355 元整，應繳保費為 66,385 元整。

- (三) 辦理學生團體保險理賠申請服務，同學若因「疾病住院」或「意外就醫」可於事故日起兩年內備妥學生證正反面影本、學生存摺封面影本、醫療診斷書正本（註明門診次數、住院日期）、醫療收據正本或副本（影本加蓋醫療院所章戳）、學生印章（不滿 20 歲者需加帶家長其中一位法定代理人的印章）至國秀樓一樓衛保組申請學生團體保險理賠。2 月至 5 月總計 126 人次，統計分析如下：

月份 \ 分類	意外			疾病	合計
	車禍	運動傷害	其它		
2	5	1	1	2	9
3	35	2	12	8	57
4	21	2	2	5	30
5	13	4	7	6	30
總計	74	9	22	21	126

三、餐飲衛生管理：

- (一) 2 月 17 日函請臺中市政府衛生局協助督導本校周邊餐飲業者餐飲衛生，以維護師生校外餐飲衛生安全。
- (二) 2 月 16 日函發本校 104 學年度第 2 學期膳食委員餐飲衛生督導檢查輪流表，並協請膳食委員至本校餐廳進行衛生督導檢查，以維護校內餐飲衛生安全，本學期共檢查 11 次。
- (三) 每週至校內餐廳衛生檢查乙次，確保師生用餐安全，本學期共檢查 18 次。
- (四) 每月聘請專業營養師蒞校執行餐飲衛生督導，增進師生用餐安全，本學期共檢查 4 次。
- (五) 每月彙整餐飲衛生檢查紀錄，並將餐飲衛生檢查建議改善紀錄上網公告，供師生用餐參考。
- (六) 辦理餐飲衛生講習，強化本校餐飲業者(E2 咖啡廳實習學生)正確衛生觀念，本學期辦理 4 場次總計 40 人次參與。
- (七) 配合衛生福利部校園食材登錄政策，協助勤益學舍餐廳、E2 咖啡廳於「食材登錄平臺」完成線上每日食材登錄作業。

四、健康促進活動：

- (一) 每月辦理健康宣導專欄，宣導主題如下：
 1. 2 月主題「健康過年怎麼吃？謹記年節飲食原則 不讓身體拉警報」。
 2. 3 月主題「雞之賀爾蒙」。
 3. 4 月主題「牛乳之抗生素」。
 4. 5 月主題「茶飲之農藥」。
 5. 6 月主題「企業責任」。
- (二) 每月辦理健康營養諮詢活動，培養師生自我健康處理能力，增進健康知能，落實健康生活習慣，本學期總計 228 人次參與。
 1. 3 月 16 日總計 72 位師生參與。
 2. 4 月 13 日總計 59 位師生參與。
 3. 5 月 11 日總計 44 位師生參與。
 4. 6 月 15 日總計 53 位師生參與。

(三) 健康體位促進活動:

1. 3月17日辦健康體位「飲食份量控制」專題演講，邀請前國軍臺中總醫院周寶嘉營養師蒞校演講，教導師生飲食份量控制方法，強化正確健康體位知能，總計160位師生參與。
2. 3月17日辦理校園無糖茶飲活動，建立師生無糖飲料、熱量選擇的觀念，形塑喝無糖或白開心的習慣，一起來甩糖、去油、增健康，總計222位師生參與。
3. 3月17日至3月25日辦理「健康有氧GO! GO! GO!相約爬梯趣」活動，形塑健康有氧的運動氛圍，強化全校師生隨時可運動的觀念，進而養成運動習慣，總計163位師生參與。

(四) 愛滋防治促進活動:

1. 2月22日至4月8日辦理愛滋防治創意標語競賽活動，強化學生愛滋防治意念，計收146件參賽作品。活動後將參賽作品張貼於健康中心外牆，落實校園愛滋防治宣導工作。
2. 3月21日至3月25日辦理健康愛心捐血活動，培養同學救人助人精神，並結合校內統一超商「好鄰居」活動，號召同學挽袖捐血，關懷愛滋，推動「拒絕性誘惑、落實安全性行為」等愛滋防治宣導活動，總計332位師生參與；本校榮獲教育部頒發104年度捐血績優獎。
3. 5月19日辦理愛滋防治「走向陽光、關懷愛滋」專題講座，邀請紅絲帶基金會愛現幫惜惜老師蒞校演講，透過自身的故事(愛滋患者家屬)，教導師生避免危險性行為，同時珍愛自己、尊重他人，總計116位師生參與。
4. 配合臺中市政府衛生局政策，國秀樓健康中心外裝設保險套自動販賣機乙台，加強宣導遠離愛滋ABC三部曲:拒絕性誘惑(Abstain)、忠實性伴侶(Be Faithful)、戴上保險套(use a Condom)，若有愛滋相關問題請洽衛保組(分機2362、2363)或免費諮詢專線0800-888995，防範校園愛滋病擴散。

(五) 菸害防制促進活動:

1. 2月22日至4月8日辦理菸害防制創意海報競賽活動，強化學生菸害防制意念，計收68件參賽作品。
2. 全面檢視各大樓出入口禁菸標示，加強健康不吸菸菸害防制宣導，如需戒菸諮詢服務請洽國秀樓一樓衛保組或戒菸專線0800-636363，並提供一氧化碳檢測服務，鼓勵師生一起來戒菸。
3. 5月27日線上回報教育部菸害防制網站有關本校電子煙防制調查表，加強健康不吸菸，電子煙無助戒菸，恐吸入更多毒素之宣導，增進健康。
4. 配合6月3日禁菸節，將菸害防制創意海報參賽作品張貼於健康中心外牆，落實校園菸害防制工作。

(六) 急救教育訓練:

1. 本校設有4部AED(自動體外心臟電擊去顫器)，分別位於國秀樓1樓健康中心外走廊、青永館1樓體育室辦公室外、青永館B2游泳池及勤益學舍1樓大廳，如遇緊急救護需求，可先至最近的AED設置處取用(非專業人員即可使用)，並請聯絡校安中心(分機2311)、衛生保健組(分機2362、2363);夜間進推部(分機7027)、假日進院(分機7858)及119支援。
2. 4月30日辦理基礎急救教育訓練，特請紅十字會專業教練授課，協助學生取得「基本救命術證照」，提升基礎急救知識，增進校園安全維護與急救應變能力，並總計64位學生參與。

五、傳染病防治：

- (一) 加強茲卡病毒防疫宣導，如必要前往中南美洲流行地區請務必全程做好防蚊措施，穿著淺色長袖衣褲、塗抹衛福部核可防蚊藥劑，返國後兩週內如有不適，應速就醫並告知醫師旅遊史。
- (二) 為防範校園流感疫情流行，請師生務必勤洗手，注意呼吸道衛生禮節(咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻)，落實健康自我管理，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩立即就醫，遵從醫師指示服藥，落實「發燒生病不上班、不上課」。
- (三) 本學期無結核病案件發生。

六、健康服務：

- (一) 提供緊急傷病處理服務，2月至5月總計697人次，統計分析如下：

分類 月份	擦(割傷)	扭(挫)傷	蚊蟲咬傷	燙傷	其他	疾病	合計
2	40	5	2	0	3	1	51
3	150	12	6	5	47	7	227
4	79	15	25	5	32	5	161
5	145	26	39	24	18	6	258
總計	414	58	72	34	100	19	697

- (二) 師生如有急救箱、輪椅、拐杖等醫療用物之需求，請攜帶學生證至國秀樓一樓衛保組辦理借用手續，本組提供醫療器材借用服務，2月至5月總計37人次，統計分析如下：

分類 月份	輪椅	拐杖	急救箱	額溫槍	電熱毯	合計
2	3	0	0	1	1	5
3	0	3	2	1	0	6
4	2	2	5	1	0	10
5	6	4	5	0	1	16
總計	11	9	12	3	2	37

- (三) 提供健康保健諮詢服務，歡迎同學多加使用血壓、體脂肪等DIY檢測。2月至5月總計186人次，統計分析如下：

分類 月份	血壓測量	體脂肪測量	合計
2	10	0	10
3	52	7	59
4	51	2	53
5	64	0	64
總計	177	9	186

- (四) 醫護支援：

- 1. 5月7至5月8日支援本校「學生自治幹部民主法治研習營」醫護工作。
- 2. 6月4日支援本校「畢業典禮」醫護工作。

七、辦理教育部 105 年度大專校院學校衛生輔導工作：

- (一) 1 月 15 日參加教育部 105 年度大專校院學校衛生輔導實施計畫說明會。
- (二) 3 月 10 日依教育部來文簽陳本校 105 年 6 月 17 日接受教育部學校衛生輔導實地訪晤案，擬定當日活動議程及分工表，辦理各項工作。
- (三) 6 月 7 日辦理教育部 105 年度大專校院學校衛生輔導第一次預檢作業。
- (四) 6 月 14 日辦理教育部 105 年度大專校院學校衛生輔導第二次預檢作業。
- (五) 6 月 16 日辦理教育部 105 年度大專校院學校衛生輔導第三次預檢作業。
- (六) 6 月 17 日接受教育部 105 年度大專校院學校衛生輔導，圓滿達成當日實地訪晤工作。

參、前次會議提案執行情形：

提案一

案由：擬訂本校 105 年度衛生保健工作計畫表草案乙份，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：依照表訂內容執行 105 年度衛生保健工作，並持續推動教育部健康促進計畫(健康體位、愛滋防治、菸害防制)活動。

提案二

案由：修正本校餐飲衛生管理辦法第二條、第五條條文草案，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：105.1.25 勤益科大學字第 1051100057-B 號函修頒實施。

提案三

案由：修正本校食品中毒處理要點第二條、第三條、第五條條文草案，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：105.1.25 勤益科大學字第 1051100057-C 號函修頒實施。

提案四

案由：修正本校膳食委員督導檢查表，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：依據修正之檢查表實施膳食委員督導工作。

提案五

案由：訂定本校發現結核病個案處理流程，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：依據訂定之個案處理流程實施校園結核病防疫工作。

肆、提案討論：

提案一

提案單位：人事室與學務處衛保組

案由：有關學生體檢醫院到校辦理教職員工健康檢查乙案，提請討論。

說明：

- (一) 為維護及增進教職員工身體健康，經與本校 105 學年度學生健康檢查合約醫院國軍臺中總醫院聯絡，醫院同意到校辦理教職員工健康檢查，體檢時間：105 年 9 月 9 日(星期五)上午 8 時 30 分至 10 時；體檢地點：本校青永館二樓聚賢廳；提供兩種套餐(370 元套餐及 3500 元套餐)供教職員工體檢選擇，體檢項目詳如附件。
- (二) 本案由人事室主辦(總務處協辦技工友部分)，工作任務：1. 發放體檢通知單並調查教職員工健康檢查人數，於體檢前 20 日提供體檢人員名單

電子檔乙份供醫院作業，以及審核體檢人員請公假及 40 歲以上教職員依規定健檢費用補助事項。2. 體檢當日教職員工報到作業。3. 體檢報告之發放。衛保組協辦，工作任務：1. 與醫院協調體檢事宜。2. 體檢場地借用。3. 體檢後續健康服務，如：體檢報告醫師諮詢、B 型肝炎疫苗注射、衛生教育宣導、健康講座等。

辦 法：經衛生及膳食委員會聯席會議通過，安排學生體檢醫院到校辦理教職員工健康檢查。

決 議：照案通過。

伍、臨時動議：無。

陸、主席指（裁）示：感謝膳食委員協助校園餐飲衛生督導檢查，為全校師生食用安全把關，在這次教育部學校衛生輔導訪視，獲得委員對本校餐廳相當的肯定。

柒、散會：10 時 35 分。

附件

105 年度國立勤益科技大學教職員工體檢項目

一、 一般套餐：

檢查項目	健康檢查內容	價格
一般體檢	1. 身高 2. 體重(含腰圍) 3. 血壓 4. 視力(矯正視力) 5. 聽力【音叉】 6. 辨色力 7. 口腔	370 元
理學檢查	1. 頭頸部(淋巴腺、甲狀腺) 2. 胸部(心臟、肺臟) 3. 肌肉及骨關節 4. 皮膚	
胸部 X 光	數位胸部 X 光(大片)	
肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原測定(HbsAg)(HbsAg(+))不做 HbsAb 改做 HbeAg)、B 型肝炎表面抗體測定(anti-Hbs)	
肝臟功能檢查	SGOT、SGPT、總蛋白質、白蛋白、球蛋白、r-GT	
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、尿潛血、PH 值	
血液常規檢查	血色素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積比(MCV)	
血糖測定	飯前血糖	
腎功能檢查	尿素氮、肌酸酐(Creatinine)、尿酸(UA)	
血脂肪檢查	總膽固醇(T.Chol)、三酸甘油脂	
心臟功能檢查	LDH 乳酸去氫、CPK 肌酸磷酸	
胰臟功能檢查	澱粉酶	

P. S 此報價僅供到校體檢，到院體檢費用另計

國軍臺中總醫院 體檢中心

住址：台中市太平區中山路二段 348 號(總院)

連絡人：李承豪先生

連絡專線：04-23927341 04-23934191 轉 525332(總院)

二、 3500 元套餐：

檢查項目	健康檢查內容	價格
一般體檢	1. 身高 2. 體重(含腰圍) 3. 血壓 4. 視力(矯正視力) 5. 聽力【音叉】 6. 辨色力 7. 口腔	3500 元
理學檢查	1. 頭頸部(淋巴腺、甲狀腺) 2. 胸部(心臟、肺臟) 3. 肌肉及骨關節 4. 皮膚	
胸部 X 光	數位胸部 X 光(大片)	
肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原測定(HbsAg)(HbsAg(+)) 不做 HbsAb 改做 HbeAg)、B 型肝炎表面抗體測定(anti-Hbs)	
肝臟功能檢查	SGOT、SGPT、總蛋白質、白蛋白、球蛋白、r-GT、鹼性磷酸酶、總膽紅素、直接膽紅素	
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、尿潛血、PH 值	
血液常規檢查	血色素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積比(MCV)	
血糖測定	飯前血糖、糖化血色素	
腎功能檢查	尿素氮、肌酸酐(Creatinine)、尿酸(UA)	
血脂肪檢查	總膽固醇(T.Chol)、三酸甘油脂、高密度膽固醇、低密度膽固醇	
心臟功能檢查	LDH 乳酸去氫、CPK 肌酸磷酸	
胰臟功能檢查	澱粉酶	
類風濕性因子檢查	類風濕性因子 RA	
癌瘤標記檢測	甲型胎兒球蛋白、癌胚抗原(CEA)、CA199 消化器官腫瘤檢測、鱗狀細胞癌 SCC、PSA 攝護腺特殊抗原(男)、乳癌 CA-153(女)、卵巢癌 CA-125(女)、絨毛膜癌(女)	
電解質檢查	血中鈣、鈉、鉀、氯	

104 學年度第 2 學期衛生及膳食委員會聯席會議簽到單

一、時間：105 年 6 月 28 日（星期二）上午 10 時 10 分

二、地點：圖書資訊館 5 樓無紙化會議室

三、主持人：李以博

單位	姓名	簽到	單位	姓名	簽到
秘書室	陳瑞和主秘		事務組	趙文智組長	
學務處	鄭志敏學務長	鄭志敏	環安組	林建良組長	林建良
教務處	杜景順教務長	請假	營繕組	張明哲組長	請假
總務處	鄭文達總務長	林建良	化材系	嚴嘉蕙老師	嚴嘉蕙
進修推廣部	呂春美主任	呂春美	工管系	古美玉老師	古美玉
進修學院	徐茂陽主任	請假	電子系	董秋溝老師	董秋溝
人事室	羅淑惠主任	盧錦瑛	文創系	陳英偉老師	
主計室	顏添進主任		基礎通識教 育中心	鍾炎東老師	鍾炎東
諮商輔導中心	林金雄主任	林金雄	學電 學生會系	紀亞樊會長	請假
體育室	羅龍飛主任	羅龍飛	學生議會	蔡宗穎主委	
軍訓室	吳慧雯主任	吳慧雯	衛保組	劉培熙組長	劉培熙
課指組	周聰佑組長	周聰佑	衛保組	李秋淑護理師	李秋淑
生輔組	林志洪組長	林志洪	衛保組	莊玉守護士	莊玉守