

國立勤益科技大學

114 學年度品德暨生命教育推動委員會會議紀錄

壹、 時間:115 年 6 月 24 日(星期三) 10 時 00 分

貳、 地點:青永館六樓靜軒(無紙化會議室)

參、 主持人：趙貴祥副校長 紀錄： 蔡詩蕾

肆、 出席人員(詳如簽到表)

伍、 主席致詞：略。

陸、 工作報告：

一、品德教育活動

1. 10 月 13 日至 24 日辦理 114 學年度「國立勤益科技大學三好校園標語創作比賽」，計有 79 人參加，並於官網公告獲獎名單，計有 11 名同學獲獎。得獎作品印製海報公告。
2. 於勤益大道設置品德小語宣傳路燈旗，強化校園公共空間之品德教育氛圍，透過日常行走動線傳遞正向價值與三好精神，使品德教育融入學生生活情境，提升潛移默化之宣導成效。
3. 10 月 8 日(三)辦理品德教育講座邀請蔡禮安攝影師演說，學生計有 121 人，老師及職員 3 人參加。
4. 11 月 11 日(二)辦理 114 學年第 1 學期辦理「班級安全領航員-《防詐騙的認知與作為》宣導講座」，邀請臺中市政府警察局太平分局林千蕙偵察佐擔任講座，研習對象為本校 1 至 4 年級各班副班代，除了分享最新防詐騙訊息，並透過相關案例宣導，讓同學了解各種詐騙手法，遠離詐騙的陷阱。期許參與的同學能以班級安全領航員的角色分享最新防詐騙訊息並發揮宣導與提醒的功能，本次宣教共計約 130 位師生參與。
5. 11 月 12 日(三)辦理「防制學生藥物濫用反毒教育參訪活動」，前往那可拿雲林戒毒機構及海關緝毒犬培訓中心，藉由實際協助藥物濫用個案戒治機構，協助本校學生加強認識毒品，以及瞭解吸毒的原因和毒害的嚴重後果，藉以發揮警惕作用，提升學生對藥物濫用相關認知，師生合計 31 人參加。
6. 11 月 20 日(四)辦理全民國防教育營區參訪活動，師生合計 35 參加，上午至陸軍航空 602 旅、下午至 921 地震教育園區參訪，提升全民國防教育及防災知能。
7. 自 9 月 8 日(一)至 11 月 14 日(五)，辦理本校防制學生藥物濫用書法比賽徵件活動，藉由鼓勵學生參與反毒書法活動，拓展其正向之學習經驗，預防發生青少年犯罪與藥物濫用等情事，並於 11 月 18 日辦理評審作業，師生合計 43 人參加。
8. 9 月 22 日、9 月 30 日、10 月 13 日及 10 月 16 日完成衛生局協辦「青春護航-114 年前進校園反毒計畫」暨本校防制學生藥物濫用講座，分別邀請社團法人台灣露德協會副主任李珈旻社工師及教育部防制學生藥物濫用種子教師高肇良先生蒞校於國秀樓 B1 國際會議廳及青永館匯川堂實施宣講，參與師生合計 440 人，於講座

會後正向回饋，莫不對毒品危害留下深刻印象。

9. 10月2日(四)舉辦「國家防災日－複合式災害演練」活動，當日邀請中山消防分隊參與活動，活動統計約300人參與。
10. 10月15日(三)於太平區太平國民小學辦理「防制學生藥物濫用」拒毒萌芽入校宣教，以落實推廣社區反毒宣教服務活動，師生合計136人參與。
11. 10月15日(三)辦理114學年第1學期「校安領航員宣教-《快樂學習安全無虞》嘉年華活動」，邀請太平分局、中山消防分隊等警官與志工、國軍中部地區人才招募中心，及本校原住民資源中心、紫錐花社、熱舞社、魔術社、嘻哈社及吉他社學生協助宣教。活動宣導內容包括用火、用電安全、防震防災正確逃生避難觀念及一氧化碳中毒等各項安全常識宣導與交通安全及求職防詐騙宣教，深化全校師生居家及賃居在外的學生各種安全常識，避免一時的疏忽而造成無法挽回的悲劇，也讓學生在打工求職時能注意各類詐騙陷阱，防範交通事故的肇生，確保生命財產的安全，計有師生共315人參加。
12. 10月23日(四)實施「校園安全領航員-校外工讀安全研習」活動，活動當日邀請臺中市政府勞工局勞動基準科姜俊豪股長擔任講座，講授有關勞資糾紛調處與仲裁申請、職場安全須知暨權益保障等說明，期能確保學生校外工讀相關權益，活動統計約138人參與。
13. 10月1日(三)邀請飛凌國際安駕中心廖建棋講師於青永館采風堂，演說「交通新鮮人必須駕駛技能」，活動統計師生56人參與。
14. 10月20日(一)邀請台中市政府交通局黃寅仲專員於青永館采風堂演說「校園機車安全宣教計畫」，活動統計約75人參與。
15. 10月20日(一)僑光科技大學軍訓室李昌茂主任於國秀樓國際會議廳演說演說「交通安全暨校園生活」，活動統計92人參與。
16. 9月9日邀請臺中市政府消防局第三救災救護大隊參與校園救護週宣導活動，全校約有300名學生熱烈參與。
17. 9月24日(三)邀請麥智德專利師於采風堂舉辦智慧財產權講座，學生計有90人，老師及職員5人參加。
18. 5月9日(五)至11(日)於臺中市龍泉國小，由本校紫錐花反毒及全民國防教育社團學生共同規畫辦理114年度防制學生藥物濫用拒毒萌芽反毒宣導服務學習模式營隊，規劃執行3天2夜之營隊課程，期透過服務學習模式，發揮「大手牽小手」的拒毒預防效果，落實推動教育部推動反毒向下扎根教育政策。
19. 5月21日(三)於國秀樓B1國際會議廳辦理「防災師資/種子研習暨災害防救訓練」，邀請臺中市中山消防分隊講師蒞校針對防災及相關應處知能，實施講授暨實作演練，參與教職員生計69員，以培育校園防災種子師資，協助校園緊急狀況處置及災害應變，以維校園安全。
20. 6月2日(一)辦理反毒教育參訪活動，透過參訪中正大學防制藥物濫用教育中心及海關署緝毒犬培訓中心，協助本校學生加強認識毒品，以及瞭解吸毒的原因和毒害的嚴重後果，藉以發揮警惕作用，提升學生對藥物濫用相關認知，培養學生健全的反毒、拒毒、

戒毒觀念。

21. 4月23日(三)辦理116-2學期推動防制學生藥物濫用專題講座，邀請教育部防制學生藥物濫用種子教師高肇良先生蒞校宣講。
22. 4月29日(二)本校紫錐花反毒社團學生，假臺中市坪林國小規畫辦理「防制學生藥物濫用」拒毒萌芽入校營隊宣教活動，落實推廣反毒宣教向下扎根服務學習活動。
23. 3月27日(四)於中正台廣場辦理116學年度第2學期校園安全嘉年華活動。

二、生命教育活動

1. 班級輔導

- (1) 114-1日間部四技班級輔導共73班，2,279人次參與：大一「新生測驗及定向輔導」，共37班，1,574人次；大三學生進行情感教育與親密關係班級輔導，共計36班，705人次。
- (2) 114-1進修部四技班級輔導共26班、574人次：大一「新生測驗及定向輔導」，共14班，388人次；大三「情感教育」共12班，186人次；辦理二專一年級與二技三年級「新生測驗暨定向班級輔導」，共計13班，263人次；辦理產學班大一「新生測驗暨定向班級輔導」，共13班，296人次。
- (3) 114-2進修部四技班級輔導共26班、276人次：大二「人際關係」，共14班，158人次；大四「職涯探索」共12班，118人次。
- (4) 114-2辦理進修部二技二專班級輔導，主題「情緒調適」，共24班，325人次。
- (5) 114-2進修部產學班二年級「職場溝通與壓力調適班級輔導」，共15班，248人次。

2. 心理測驗

- (1) 114-1進修部實施班級測驗「大學生心理健康關懷量表/董氏憂鬱量表」共計27班、651人。
- (2) 114-1團體心理測驗：日間部、進修部共舉辦4場次團體測驗活動包含大學生學習與讀書策略量表、生涯發展阻隔因素量表、賴氏人格量表與YES就業力組合量表，共計25人次。
- (3) 114-2團體心理測驗：日間部、進修部共舉辦4場次團體測驗活動包含人際行為量表、生涯彩虹探索、POU圖像化牌卡探索及生涯興趣量表，共計16人次。
- (4) 114-2辦理國際生新生憂鬱量表篩檢與定向輔導5場次，共171人次。

3. 團體諮商

- (1) 114-1辦理團體6場次，共30人次。
- (2) 114-2辦理團體13場次，共78人次。

4. 生涯輔導

- (1) 114年11月19日辦理國際生職場倫理講座，共計34人。
- (2) 114年11月11日、11月22日、12月1日辦理系所生涯輔導講座

3 場次，共 47 人。

- (3) 114-2 辦理「大二 UCAN 生涯測驗班級輔導」，共 37 班，871 人次。
- (4) 115 年 5 月 8 日、5 月 29 日辦理職涯深度諮詢，共 17 人次。
- (5) 115 年 6 月 12 日辦理職涯企業參訪，共 17 人次。

5. 自殺防治宣導與危機演練

- (1) 114 年 8 月 30-31 日於新生搬宿舍期間設立自殺防治宣導攤位，計 156 人次。
- (2) 114 年 9 月 20 日辦理自殺守門人班級輔導(產攜工四甲、乙)，計 25 人。
- (3) 114 年 10 月 1 日進行自殺守門人工作坊，計 15 人。
- (4) 114 年 11 月 29 日辦理自殺守門人班級輔導共 2 場次(產攜工二甲、產攜慧四甲)，共 41 人。
- (5) 115 年 3 月 27 日辦理自殺守門人班級輔導(產攜化二甲)，計 11 人。
- (6) 115 年 1 月 16 日拍攝危機個案演練影片，並於 4 月 15 日導師會議中播放宣導。
- (7) 115 年 4 月 1 日辦理特殊教育知能輔導專題演講(一)：自殺防治守門人，計 46 人。
- (8) 115 年 4 月 15 日辦理期中導師知能暨自殺防治講座，計 121 人。
- (9) 115 年 4 月 19 日辦理就業博覽會：生命教育與生涯推廣活動，計 74 人。

6. 導師研習與會議

- (1) 114 年 9 月 3 日辦理 114-1 期初導師知能研習會，計 162 人。
- (2) 114 年 10 月 29 日辦理 114-1 期中導師會議，計 2 場次，計 151 人。
- (3) 114 年 12 月 9 日辦理 114-1 期末導師教職員紓壓工作坊，計 27 人。
- (4) 115 年 2 月 25 日辦理 114-2 期初導師知能研習會，計 183 人。
- (5) 115 年 4 月 15 日辦理 114-2 期中導師會議，計 2 場次，計 121 人。

7. 同儕輔導

- (1) 114 年 8 月 14 日辦理「心輔義工 43 期幹部訓練-尋水之旅」，計 7 人。
- (2) 114 年 11 月 17 日-12 月 1 日辦理社會接軌課程「左腦很煩，情緒調節工作坊」(一)-(三)，計 78 人次參與。
- (3) 114 年 12 月 8 日辦理心輔義工-手做蠟燭活動，計 8 人。
- (4) 114 年 12 月 15 日辦理心輔義工班輔培訓-走進他們的青春，計 8 人。
- (5) 114 年 12 月 22 日辦理心輔義工培訓-自殺守門人工作坊，計 8 人。
- (6) 115 年 3 月 2 日辦理主題輔導週義工培訓，計 9 人。
- (7) 115 年 3 月 15 日辦理東海 x 勤益義工聯合幹訓，計 31 人。
- (8) 115 年 3 月 16 日辦理太平國中班輔出隊演練驗收，計 8 人。
- (9) 115 年 3 月 16 日至太平國中帶領性平主題班級輔導，帶領者 8 人、學生 47 人。
- (10) 115 年 3 月 23-5 月 4 日辦理「微學分-大腦產生的幻覺」(一)-(四)，

計 98 人次參與。

- (11) 115 年 5 月 16 日-17 日(六日)辦理「同儕輔導探索營-心事入夜」，計 38 人次參與。
- (12) 115 年 5 月 25 日辦理社課「好好休息-從壓力到睡眠」，計 8 人。
- (13) 115 年 6 月 1 日辦理送舊-解鎖新世界篇章，計 13 人。
- (14) 115 年 6 月 8 日辦理月下酌光-手作月亮球，計 20 人。

8. 其他心理衛生推廣

- (1) 114 年 9 月 23 日及 9 月 25 日舉辦「愛芽，你種麼了？」校園心理健康主題輔導週宣傳活動，計 150 人次；115 年 3 月 10 日及 3 月 12 日舉辦「心之所向，勇往職前」校園心理健康主題輔導週宣傳活動，計 168 人次。
- (2) 114 年 9 月 25 日辦理電影欣賞與映後座談活動 1 場次，播映「超難搞先生」，計 13 人。
- (3) 114 年 10 月 1 日辦理電影欣賞與映後座談活動 1 場次，播映「小丑」，計 12 人。
- (4) 114 年 12 月 6 日辦理性平工作坊 1 場次，計 12 人次參與。
- (5) 114 年 12 月 1 日辦理臺灣國際女性影展（夜間場次），播放《金魚缸小姐》、《風流少女殺人事件》兩部影片，計 115 人次。
- (6) 114 年 12 月 17 日辦理臺灣國際女性影展（日間場次），播放《半路貢到愛》、《愛情星星》兩部影片，計 42 人次。
- (7) 114 學年度辦理身心科醫師駐點諮詢活動，總計辦理 18 場，全校教職員工生共 68 人次。
- (8) 115 年 5 月 11 日辦理進修部情感教育講座《只是開個玩笑？後來想想，其實還是有點不舒服！》，共計 95 人次。
- (9) 115 年 4 月 27 日辦理永生花機器人 DIY 體驗活動，共計 27 人。
- (10) 115 年 4 月 28 日辦理舊衣新生藍染 DIY 體驗活動，共計 14 人。
- (11) 115 年 5 月 14 日辦理五感心靈祭：草地電影節，共計 137 人。
- (12) 115 年 5 月 14 日辦理紓壓仿真甜點黏土課，共計 13 人。

9. 危機處遇

- (1) 114-1 共有急難救助關懷 14 案，危機與特殊個案協處 36 人，問題類型包括：自傷、精神疾病、性別相關議題、人格疾患與嚴重情緒困擾、人際衝突、生活與學習適應等。與相關人員聯繫次數總計為 281 次；召開個案會議 3 場，連結校園安全網絡。
- (2) 114-2 共有急難救助關懷 13 案，校安通報 13 案，包括自我傷害危機 2 案、學生安全聯繫 2 案、學生衝突事件 2 案、校園安全維護 7 案；召開個案會議 2 場，連結校園安全網絡。

10. 生命教育課程

學制	課程名稱	開課學期	授課教師	課程與生命教育相關說明
日間部	心靈探索	114-1 114-2	蘇彥蓁	藉由心靈哲學之思辨，使學生了解人與物的不同，人是參與天、地之才。 使學生了解人有自由意志，是自己的主宰，對信仰能擁有信而不迷的理性態度。 學習運用諮商用之心靈牌卡，觀照自我舊有思考模式、情緒、壓力煩惱，並學習用正向思考修正習氣、提升精神層次。 能運用古希臘哲人畢達哥拉斯的數字學探索自我特質，發展天賦，培養良好人際關係。
	哲學思辨與人生難題	114-1 114-2	黃麗頻	一、教導學生理解哲學的內涵與方法。 二、培養學生理性思考的習慣。 三、帶領學生從日常生活中的問題，印證哲學探求解決的理論。 四、引領學生思考人的定位，進而建立正確的人生觀。
	心理與生活	114-1 114-2	楊卿	使學生了解心理學的基本知識，並運用於日常生活中。
	正向思考與幸福人生	114-1 114-2	楊馥綺	本課程介紹正向思考的意義與內涵，透過課程參與，增進個人正向情緒經驗，引導發掘正向潛能，建立正向積極的人生觀，勇於面對壓力與挫折，熱愛生命，體驗幸福人生的價值與意義，培養人際溝通關懷社會之情懷，創造幸福人生。

	佛經與生命智慧	114-1 114-2	張哲挺	期望經由本課程，同學能夠對於佛教經典以及佛教哲學的基本概念能有全盤的認識，並能活用於日常生活當中，以及學習從哲學的觀點對於佛學進行思辨。並期能讓學生探索身心靈、處理情緒問題、生活壓力與煩惱，創造並維持揚升的情緒，提升心靈層次，將佛法應用於生活，學習運用慈悲與智慧，創造幸福的人生，以達到人生的目的與絕對的幸福。
	族群、文化與性別平等	114-1	陳如音	透過此課程讓學生理解親密關係、家庭與性別平等實務議題，以達到自我保護與不傷害他人為最高指導原則。
	戀愛、家庭與性別平等	114-1 114-2	陳如音	透過此課程讓學生理解親密關係、家庭與性別平等實務議題，以達到自我保護與不傷害他人為最高指導原則。
	性別平等與親密關係	114-2	陳如音	透過此課程讓學生理解性別平等意識的重要，及其實質的內容與意涵，並透過對於親密關係之各種樣態和實務議題的討論，以達到尊重個體、理解差異、自我保護與不傷害他人為最高指導原則。
	幸福心理學	114-1 114-2	陳世穎	瞭解正向心理學的真義，透過助人的學習，累積行善的經驗，發掘內心快樂的潛能，創造幸福的人生。
進修部	佛經與生命智慧	114-1 114-2	張哲挺	期望經由本課程，同學能夠對於佛教經典以及佛教哲學的基本概念能有全盤的認識，並能活用於日常生活當中，以及學習從哲學的觀點對於佛學進行思辨。並期能讓學生探索身心靈、處理情緒問題、生活壓力與煩惱，創造並維持揚升的情緒，提升心靈層次，將佛法應用於生活，學習運用慈悲與智慧，創造

				幸福的人生，以達到人生的目的與絕對的幸福。
--	--	--	--	-----------------------

柒、 提案討論

提案一

提案單位：學務處諮輔組

案由：擬訂本校 115 年「品德教育工作計畫表」及「生命教育工作計畫表」草案乙份，提請討論。

說明：

- 一、依據品德暨生命教育推動委員會設置要點辦理。
- 二、本校 115 學年度品德暨生命教育工作計畫表摘要如下：
 - (一)品德教育活動類型包含:講座、競賽、測驗、有獎徵答、及校外參訪等活動（詳如附件一）。
 - (二)生命教育活動類型包含:成長團體、測驗、班級輔導及工作坊等活動（詳如附件二）。

決議：照案通過。

捌、 臨時動議：無。

玖、 主席結語：

1. 建議持續檢視品德教育與生命教育活動之辦理成效及教職員生滿意度，並依執行成果適時調整活動內容，妥善運用教育部補助經費。
2. 建議生輔組持續強化毒品防制教育宣導，並落實毒品個案之通報、追蹤及畢業轉銜機制。
3. 建議諮輔組持續關懷高關懷學生，並透過專業分工及適時連結校外諮商資源，分散輔導專業人員的工作負荷，以提升輔導服務品質。
4. 建議諮輔組與生輔組持續掌握海青班及僑生班之學生人數與班級異動情形，並請國際處協助提供學生名冊，以利規劃相關輔導措施。
5. 建議各項工作計畫執行過程中，依活動辦理成效適時調整內容；對於參與人數較多之活動，宜蒐集參與者回饋及滿意度，以作為後續精進之參考。
6. 建議諮輔組未來辦理活動時，可優先評估借用圖書館場地，以提升校內場地使用效益。
7. 期中導師會議參與人次較期初導師會議下降，建議諮輔組研擬提升導師參與意願之具體措施，以增進導師會議參與成效。

壹拾、 散會：115 年 6 月 24 日（星期三）10 時 50 分

附件一

115 年品德教育工作計畫表草案				
編號	活動名稱	預計執行月份	承辦單位	備註
1	十大生活公約宣誓活動	115 年 9 月	學生事務處 生活輔導組	
2	勤益校園三好標語票選	115 年 10 月	學生事務處 生活輔導組	
3	反毒淨化淨灘活動	115 年 9-12 月	學生事務處 軍訓室	
4	反毒關懷教育	115 年 9-12 月	學生事務處 軍訓室	
5	反毒書法/海報競賽	115 年 10-11 月	學生事務處 軍訓室	
6	藥物濫用防制認知檢測	115 年 9-12 月	學生事務處 軍訓室	
7	反毒講座(日間部)	115 年 9 月 115 年 10 月	學生事務處 軍訓室	
8	反毒講座(進修部)	115 年 10 月	學生事務處 軍訓室	
9	交通安全宣導活動『騎慢、 慢、慢、慢』競賽	115 年 12 月	學生事務處 生活輔導組	
10	社區學校反毒宣導	自 115 年 6 月 至 115 年 9 月	學生事務處 軍訓處	
11	交通安全講座	115 年 3 月 115 年 10 月	學生事務處 生活輔導組	
12	品德教育講座	115 年 3 月 115 年 10 月	學生事務處 生活輔導組	
13	尊重智慧財產權宣導講座	115 年 4 月 115 年 11 月	學生事務處 生活輔導組	
14	捐血活動	115 年 10 月	學生事務處 衛生保健組	
15	「尊重智慧財產權」線上有 獎徵答活動	115 年 10 月	學生事務處 生活輔導組	
16	拒毒萌芽偏鄉學校反毒服務 學習營隊	115 年 12 月	學生事務處 軍訓室	
17	反毒知能研習參訪	115 年 4-6 月	學生事務處 軍訓室	
18	民主法治暨學生社團幹部訓 練	115 年 5 月	學生事務處 課外活動指 導組	

19	勤益學舍母親節卡片競賽	115 年 5 月	學生事務處 生活輔導組	
20	三好校園標語創作比賽	115 年 10 月	學生事務處 生活輔導組	

附件二

115 學年度生命教育工作計畫表草案				
編號	活動名稱	預計執行月份	承辦單位	備註
1	班級輔導(含日間部、進修部 及二技二專)	自 115 年 9 月 至 116 年 6 月	學生事務處 諮商輔導組	
2	主題輔導週	115 年 9 月 116 年 3 月	學生事務處 諮商輔導組	
3	身心科醫師駐點諮詢	自 115 年 9 月 至 116 年 6 月	學生事務處 諮商輔導組	
4	國際生職場倫理講座	自 116 年 3 月 至 116 年 6 月	學生事務處 諮商輔導組	
5	國際生性別平等講座	自 116 年 3 月 至 116 年 6 月	學生事務處 諮商輔導組	
6	國際生新生憂鬱篩檢 與定向班級輔導	自 116 年 3 月 至 116 年 6 月	學生事務處 諮商輔導組	
7	國際生如何跟台灣人當朋友	自 116 年 3 月 至 116 年 6 月	學生事務處 諮商輔導組	
8	職涯諮詢師一對一駐點活動	自 116 年 3 月 至 116 年 6 月	學生事務處 諮商輔導組	
9	台灣國際女性影展	自 115 年 9 月 至 115 年 12 月	學生事務處 諮商輔導組	
10	團體心理測驗活動	自 115 年 9 月 至 116 年 6 月	學生事務處 諮商輔導組	
11	情感教育講座(進修部)	自 116 年 3 月 至 116 年 6 月	學生事務處 諮商輔導組	